



Die Judoabteilung des Dünnwalder TV möchte Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 18 Jahren sportlich und persönlich fördern. Judo ist für uns mehr als nur Bewegung: Es verbindet Sport, Kampfkunst, Erziehung und Persönlichkeitsbildung auf besondere Weise.

Im Training vermitteln wir wichtige Werte wie Respekt, Disziplin, Fairness, Selbstvertrauen und Gemeinschaft. Gleichzeitig fördern wir die motorische Entwicklung, bereiten auf Gürtelprüfungen vor und schaffen einen altersgerechten Zugang zum Breitensport.

Unsere Trainingsangebote sind auf die unterschiedlichen Alters- und Entwicklungsstufen abgestimmt:

- Beim Angebot „Judo spielend lernen“ für 5- bis 7-Jährige stehen vor allem Bewegungsgrundlagen, Koordination, erste Fallübungen und die Freude am Judo im Mittelpunkt.
- In der Gruppe für 7- bis 13-Jährige geht es darum, die judospezifischen Grundlagen weiter auszubauen, Techniken sicher zu erlernen und zu festigen, individuell Fortschritte zu machen sowie das soziale Miteinander in der Gruppe zu stärken.
- Ab 14 Jahren ergänzt ein Fitnesstraining das sportliche Angebot und fördert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und körperliche Stabilität.
- Im Erwachsenentraining ab 14 Jahren stehen die Weiterentwicklung im Judo, das gemeinsame Training mit Älteren und der langfristige Übergang in den Erwachsenenbereich im Vordergrund.

Ein wichtiger Bestandteil unserer Jugendarbeit sind auch gemeinsame Aktivitäten außerhalb der Sporthalle. Dazu gehören zum Beispiel Weihnachtsfeiern, Schlittschuhlaufen, Freizeitfahrten und das Sommerfest des Gesamtvereins. Solche Erlebnisse stärken Freundschaften, das Gemeinschaftsgefühl und die Verbundenheit mit dem Verein.

Neben der sportlichen Förderung legen wir großen Wert auf die soziale Entwicklung und Persönlichkeitsbildung. Kinder und Jugendliche lernen, Verantwortung zu übernehmen, Regeln zu achten, mit Erfolgen und Misserfolgen umzugehen und ihren Platz in einer Gemeinschaft zu finden.

Auch die Einbindung der Eltern spielt für uns eine wichtige Rolle, insbesondere bei gemeinsamen Veranstaltungen. So entsteht ein lebendiges und unterstützendes Vereinsumfeld.

Unser Ziel ist es, jungen Menschen im Dünnwalder TV einen Ort zu bieten, an dem sie lernen, wachsen, sich bewegen und Gemeinschaft erleben können.