

MEGA PHON



Ausgabe 69 | Dezember 2019



Die Zeitschrift des
Dünnwälder Turnvereins

www.duennwalder-tv.de

**Öffnungszeiten der
Geschäftsstelle ab 01.10.2019**

Montag: 10.00 – 13.00 Uhr und
15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag: 17.00 – 19.00 Uhr
Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr

Ansprechpartner:

Julia Krause
Siegfried Pessara
Alexandros Tsotsonos

Besuchen Sie uns auch auf der
Webseite oder Facebook.

Rehabilitationssprechstunde:

Dienstag 11.00 – 13.00 Uhr
Freitag 15.00 – 17.00 Uhr
nur nach Terminvereinbarung

Geschäftsstelle:

Zeisbuschweg 50, 51061 Köln
Telefon: 0221/638566
geschaeftsstelle@duennwalder-tv.de



Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten ein prall gefülltes Megaphon in Händen, wofür ich mich im Namen der Redaktion ganz herzlich bei allen Autor*innen aus den Abteilungen und der Geschäftsstelle bedanken möchte! Bei so vielen Einsendungen ist in diesem Heft kein Platz mehr für die Fortsetzung der Chronik, was wir im kommenden Heft nachholen werden.

Nachhaltigkeit – unser Schwerpunktthema in diesem Heft - bedeutet laut Duden eine „längere Zeit anhaltende Wirkung“. Besonders als forstwirtschaftliches Prinzip verwendet, sollte nur so viel Holz geschlagen werden, wie auch nachwachsen konnte. Der Begriff wird im Sinne eines Prinzips verwendet, nachdem nicht mehr verbraucht werden darf, als sich regenerieren oder künftig

bereitgestellt werden kann. Wir brauchen heute mehr, als letztlich zu Verfügung steht, verbunden mit einem Aussterben unfassbar vieler Tier- und Pflanzenarten und einem klimatischen Wandel. Nachhaltig leben ist eine Herausforderung mit großen Chancen für uns alle. Wir stehen in der Verantwortung für die Zukunft unserer Kinder, Umwelt und Klima zu schützen!

Datenschutz!?! DTV-Mitglieder positionieren mit dem Rücken zur Kamera oder mit Masken getarnt auf Fotos, weil eine entsprechende Erklärung der Erziehungsberechtigten fehlt. Die Geschäftsstelle hält Datenschutzerklärungen bereit, damit das Megaphon bilderreich erscheinen kann.

Christian Krüger

Best Ager, Senior und alle Interessierten - Ergänzung

In der Sommerausgabe 2019 wurden Angebote für Best Ager und Senior in Absprache mit der Geschäftsstelle vorgestellt. Leider kam es hier zu einem Missverständnis. Die im Artikel genannten Sportan-

gebote sind natürlich für alle Altersklassen interessant. Unsere Gruppen freuen sich über Jung und Alt.

Die Redaktion

// Sportgaststätte // Restaurant // Café // Sportgaststätte // Restaurant // Café //

**Ihr Restaurant für gemütliche Stunden,
Veranstaltungen und Seminare in Dünnwald**

**FAIR
PLAY**

Die moderne Sportgaststätte „Fair Play“ wird unter der Leitung von Kivani Kivani geführt. Genießen Sie Ihre Zeit bei uns mit unserem vielfältigen Angebot an Speisen und Getränken. Ob Sommerabende auf unserer großen Terrasse oder gediegene Gemütlichkeit im Restaurant, wir verwöhnen Sie mit unseren Speisen von der bürgerlichen Küche bis zu mediterranen Köstlichkeiten.



Di. – Sa. ab 17:00 Uhr // So. ab 11:00 Uhr
Zeisbuschweg 50 // 51061 Köln // Tel.: 0221-601500
fair-play@duennwalder-tv.de // www.fair-play-restaurant.de

// Sportgaststätte // Restaurant // Café // Sportgaststätte // Restaurant // Café //

// Sportgaststätte // Restaurant // Café // Sportgaststätte // Restaurant // Café //

// Sportgaststätte // Restaurant // Café // Sportgaststätte // Restaurant // Café //

GETRÄNKE BULUT

GROSS- & EINZELHANDEL

mehr als nur Getränke...

Embergweg 1
51061 Köln-Höhenhaus
Telefon 02 21 - 297 26 24



Inhaber: Gence Polat e. K.
 Berliner Straße 910
 50169 Köln
 Tel: 0221 60 18 01 / Fax: 0221 60 27 90
 www.apotheke-zur-post-koeln.de
 mail@apotheke-zur-post-koeln.de

Öffnungszeiten
Montag - Freitag: 8.00 Uhr - 18:30 Uhr
Samstag: 9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Beratung und Kompetenz für Ihre Gesundheit
 Ebenerdiger - behindertengerechter Eingang
 Persönliche Kundenkarte
 Kostenloser Medikamenten-Zustellservice
 Eigene Parkplätze gegenüber im Hof

Apotheke zur Post – das beste Rezept

DTVorweg

Unser DTV-Sommerfest	06
DTV-Sportabzeichen	08
Ein Wochenende in Brüssel	10
Dankeschön Ditmar Wiesner	14
Nachruf Renate Gossing	15
Jugendvorstand in neuer Besetzung	16
Der Jugendvorstand stellt sich vor	17
Neuigkeiten vom Jugendvorstand	18
Neue Mitarbeiter	20
Stellenanzeigen	22

Turnen / Freizeitsport / Judo / Tanzen / Laufen

Die Judo-Abteilung in Aktion	28
Kursspezial im Dünwald TV	34

Ballsportarten

2. Streetballturnier am Zeisbuschweg	38
Basketball-Mannschaften	42
Cleverer Auftritt der Herren 65 im Bezirkspokal-Endspiel	46
Jugend-Tenniswoche	47
Sommerferien-Mixed Turnier	48
Vereinsmeisterschaft der Kinder und Jugendlichen	48
Vereinsmeisterschaft der Erwachsenen	50
Hockey Saisonabschlussfeier mit nassen Füßen	52
Hockey-Mannschaften	53
Niemals geht man so ganz	56
Handball-Mannschaften	58
Das 1. Jahr Boule	62
Geschafft!	63
26. Silvesterlauf in Köln Dünwald	64

Präventiv-/Reha-Sport

Danksagungen	64
--------------------	----

Dies und Das im DTV

Nachhaltigkeit	70
Termine	77
Wir suchen Dich!	77
Impressum	78



Unser DTV-Sommerfest 2019

Am 07.09.2019 lud der Dünwalder Turnverein 1905 e.V. auf eigener Anlage zum alljährlichen Sommerfest ein. Trotz teilweise heftigen Regenschauern wurden alle Bereiche des Festes bestens besucht.

Das Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz) für 3 - 5 Jährige und das Dünwalder Sportabzeichen für 6 - 17 Jährige, organisiert durch den Jugendvorstand und mit Hilfe von Jugendlichen aus den verschiedenen Sparten, wurden von insgesamt 70 Kindern & Jugendlichen erworben.

Das Kibaz liess die Kinder eigenständig oder auch gemeinsam mit ihren Eltern die gestellten Aufgaben lösen. Der kreative Lösungsweg stand wieder im Fokus, nicht etwa das Erreichen von Punkten etc., was gerade für Eltern ein neuer Denkanstoß war.

Ganz anders beim Sportabzeichen. Dabei gab es wieder die unterschiedlichsten Stationen zu bewältigen, um am späteren Nachmittag einen der begehrten Pokale zu gewinnen. Da die Pokalvergabe im letzten Jahr ein voller Erfolg war und für mehr Ehrgeiz und Spaß sorgte, wurde weiterhin daran festgehalten. Nächstes Jahr wäre es dann schon Tradition.

Hinsichtlich der Stationen kann über die diesjährige Ausgabe des DTV Sportabzeichen berichtet werden, dass unsere neue Abteilung „Boule“ gleich mit zwei Stationen vertreten war.

Zudem wurde der I. Spikeballclub Köln dafür gewonnen, ebenfalls eine Station zu betreuen und im Rahmen dieser die Trendsportart „Roundnet“ den Kindern und Jugendlichen vorzustellen. Diese Station erfreute

sich besonderer Beliebtheit. Daher strebt der Jugendvorstand eine Kooperation mit dem I. SBC Köln an, um bspw. im Rahmen eines Workshops diese Sportart intensiver kennenzulernen.

Trotz des Wetters zieht der Jugendvorstand ein durchaus positives Fazit und möchte sich auch an dieser Stelle nochmals bei allen HelferInnen für ihre Unterstützung bedanken.

Nachdem 2018 das I. Bubbleballturnier größten Anklang fand, wurde dies kurzer Hand noch einmal in diesem Jahr organisiert. Eine Stunde lang konnten zunächst alle Kinder und Jugendlichen nach dem Sportabzeichen auch diese Trendsportart ausprobieren, bevor im Anschluss das vereinsinterne Turnier ausgefochten wurde.

Nach Schweißtreibenden Sportangeboten aller Art kam nun der

besinnliche Teil des Sommerfestes und so trafen sich Jung und Alt, aktiv & inaktiv, einfach die DTV-Familie der verschiedensten Generationen und tauschte sich bei Grillgut, Pommies, Salaten, Kaffee und Kuchen und dem ein oder anderen Kölsch aus.

Ich freue mich immer wieder an diesem Tag, einfach auch die Zeit zu haben, mit den verschiedensten Menschen aus unserem Verein in Ruhe sprechen zu können.

An dieser Stelle möchte ich mich herzlichst bei allen Helfern und Helferinnen bedanken, denn ohne freiwilliges Engagement und der Liebe zum DTV könnten solche Feste nicht realisiert werden. Es ist schön, Teil dieser Familie zu sein!

*Jule Krause
(Hauptamtliche Geschäftsführung)*



DTV-Sportabzeichen 2019

70 Kinder und Jugendliche nahmen auch dieses Jahr wieder am KiBaZ (3 - 6 Jahre) und am DTV Sportabzeichen (ab 7 Jahre) teil. Dabei gab es wieder die unterschiedlichsten Stationen zu bewältigen, um am späteren Nachmittag einen der begehrten Pokale zu gewinnen. Da die Pokalvergabe im letzten Jahr ein voller Erfolg war und für mehr Ehrgeiz und Spaß sorgte, haben wir weiterhin daran festgehalten. Nächstes Jahr wäre es dann schon Tradition? ;-)

Hinsichtlich der Stationen kann über die diesjährige Ausgabe des DTV Sportabzeichen berichtet

werden, dass unsere neue Abteilung „Boule“ gleich mit zwei Stationen vertreten war. Diese begeisterten die Kinder und Jugendliche dazu, die neue Sportart kennenzulernen. Zudem konnte man den I. Spikeballclub Köln dafür gewinnen, ebenfalls eine Station zu betreten und im Rahmen dieser die Trendsportart „Roundnet“ den Kindern und Jugendlichen vorzustellen. Diese Station erfreute sich neben den anderen Stationen besonderer Beliebtheit. Nicht ausgeschlossen ist daher, dass der Jugendvorstand eine Kooperation mit dem I. SBC Köln anstrebt,

um bspw. im Rahmen eines Workshops diese Sportart intensiver kennenzulernen. Auch wenn das Sportfest hinsichtlich der Organisation und Stationen sehr erfolgreich schien, war die Stimmung und Resonanz ein wenig durch den anhaltenden Regen getrübt. Dennoch hielt die einhergehende Unterbrechung die Kinder, welche diese als kurze Ess- und Trinkpause nutzten, nicht davon ab weiter begeistert die Stationen zu meistern. Mit einem weiteren Andrang von Kindern und Jugendlichen war eine frohe Stimmung wiederzufinden.

Schlussendlich zieht der Jugendvorstand ein durchaus positives Fazit und möchte sich auch an dieser Stelle nochmals bei allen HelferInnen für ihre Unterstützung bedanken.

*Lena Sturm
Heiko Baumeister*



Ein Wochenende in Brüssel...

Wie alles begann:

Am 25. Januar 2019 fand das Mitarbeiterfest der Ehrenamtlichen im Fair Play statt.

Nachdem wir das erste oder auch schon das zweite Kölsch getrunken haben, wurden wir von Herrn Six freundlich begrüßt.

Wir haben dann vorzüglich gespeist und kamen in den Genuss, das Halbfinalspiel der deutschen Handballnationalmannschaft gegen Norwegen zu sehen. Einen kleinen Wermutstropfen gab es; Deutschland hat 25 zu 31 verloren!

Aber das hat der Stimmung nur kurz einen Dämpfer versetzt. Gleich darauf gab es eine musikalische Darbietung auf den Gitarren von Wolfgang

Kremser und Arno Berberich, die von vielen Stimmen kraftvoll und textsicher unterstützt wurde.

Weiter ging es im Programm mit dem nächsten karnevalistischen Höhepunkt, dem Knubbelich vom Klingelpütz. Es war ein rundherum gelungener Abend, der für uns noch einen speziellen Höhepunkt bereit hielt. Die Glücksfee Marlies aus Buchheim hat mit sicherer Hand die Losnummer 370 herausgefischt. Wir haben den Gutschein für die Wochenendreise nach Brüssel gewonnen!!

Nachdem wir dann im März die Details im Reisebüro Fahrentrapp geklärt haben, konnte unsere Tour nach Brüssel mit dem ICE am Freitagmorgen um 7.42 Uhr starten.

Nach der Ankunft in Brüssel Gare de Midi haben wir uns bei sonnigem Wetter zu Fuß auf den Weg zu unserem Hotel im Boulevard Adolphe Max gemacht. Wir hatten Glück und konnten kurz nach unserer Ankunft ins Zimmer.

Nachdem wir erst einmal die Brüsseler Gastronomie getestet hatten, verschafften wir uns mit dem Bus „Hop on Hop off“ einen Überblick über Brüssel.

Die Sightseeing-Tour startete an der Central Station entlang an den vielfältigen und interessanten Sehenswürdigkeiten. z. B. Place Royal und Warandepark mit einem Musikpavillon, einem Theater und einem großem Kinderspielplatz, der von den Brüsseler Bürgern sehr vielfältig genutzt wird.

Weiter ging es bei unserer Stadtrundfahrt, durch das Sablonviertel, zum Justizpalast, entlang der Luxus-Einkaufsstraße L' Avenue Louise, durch das Viertel Flagey, in dem früher sehr viele Bierbrauer zu finden waren, weiter zum Europaparlament und dem Leopold Park mit einem Feuchtbiotop. Im Vorbeifahren konnten wir den Triumphbogen, den Breitesten und Zweithöchsten der Welt, bestaunen. Sehr eindrucksvoll fanden wir auch die zahlreichen Häuser mit ihren luft- und lichtdurchlässigen Fassaden im Jugendstil Art Deco .

Am Nachmittag sind wir dann zu Fuß zur Hauptattraktion Brüssels Manneken PIS. Touristen aus aller Welt haben wie wir die kleine Eisenfigur bestaunt und fotografiert.

**Reisebüro
Fahrentrapp**

Wir sichern Ihnen die besten Plätze

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr
14.30 - 18.30 Uhr
Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr

Berliner Str. 879 • D-51069 Köln
Email info@fahrentrapp.reisen
Telefon +49 (0)221-96 39 05 10
Web www.fahrentrapp.reisen



Aber die Überraschung folgte kurz danach. Nach der nächsten Ecke standen wir auf dem Grand Place mit seinen imposanten Bauwerken und prächtigen barocken Fassaden, die am Abend angestrahlt werden, wie z.B. das Rathaus mit zahlreichen Skulpturen, das Brothaus, in dem sich heute das Stadtmuseum befindet, die vielen verschiedenen Zunfthäuser, ...

Als Zugabe kamen wir am Abend noch in den Genuss eines Jazzfestivals auf dem Grande Place, das an diesem Wochenende stattfand. Die Stimmung war durch die angestrahnten Fassaden sehr schön. Für den nächsten Morgen hatten wir eine Stadtführung gebucht.

Leider hat es am Samstag vormittag fast nur geregnet. Es war jedoch interessant, in einer kleinen internationalen Gruppe (bestehend aus 2 Indern, 2 Südafrikanern und uns) die Innenstadt entlang der Sehenswürdigkeiten, Galerien, bemalte Hausfassaden, der Bierstrasse dem weiblichen Gegenstück zu Manneken Pis -Jeanneke Pis - zu bestaunen.

Eine Auffrischung unserer Englischkenntnisse gab es inklusive! Am Nachmittag haben wir uns zu einer weiteren Attraktion Brüssels aufgemacht: dem Atomium. Brüssels Wahrzeichen entstand 1958 zur Weltausstellung. Mit dem Fahrstuhl sind wir in

die oberste Kugel hinaufgefahren (Höhe 102 m) und haben den eindrucksvollen Blick über die Dächer von Brüssel und das Expo Gelände genossen.

Danach starteten wir unseren Rundgang durch die verschiedenen Kugeln, die durch Treppen und auch Rolltreppen verbunden sind. Nach einer kurzen Pause im Hotel haben wir in einem netten kleinen Tapasrestaurant den Abend ausklingen lassen und auch das belgische Bier genossen.

Dann war das Wochenende auch schon fast wieder vorbei. Wir haben den Sonntagvormittag noch für einen Besuch am Europaparlament genutzt und waren dort im Haus

der europäischen Geschichte. Wohlbehalten sind wir mit vielen tollen Erlebnissen und Eindrücken wieder am Kölner Hauptbahnhof angekommen. Es war ein sehr schönes und interessantes Wochenende.

Brüssel ist eine Reise wert!

Ilka und Egon Trantes

Dankeschön an Ditmar Wiesner

1986 schufen Willi Six und Bernd Stefan den Herzsport beim DTV. Bald wurde Ditmar Wiesner durch Irmgard Radig als Übungsleitung eingestellt und konnte diese Gruppe mit ausbauen.

In Zusammenarbeit mit Dr. Uwe Kleinecke-Pohl fungierte er bald als Abteilungsleiter „Rehabilitationssport“, und es folgte bald Lungensport sowie eine Diabetesgruppe. Erst mit dem Aufbau von orthopädischen Rehabilitationsgruppen wurde es ihm zu aufwendig und er stellte die Abteilungsleitung zur Verfügung.

Wir möchten Ditmar für sein Engagement und seine Liebe zum

Dünwalder TV in all den Jahres von Herzen danken. Gleichzeitig auch ein Dankeschön an seine Frau Annette, die auch viel organisatorische Aufgaben ehrenamtlich für den DTV übernahm.

Es freut uns außerordentlich dass er künftig als Vertretung noch zur Verfügung stehen wird und folglich nicht gänzlich aus unserer Familie ausscheidet.

Wobei ,niemals geht man so ganz‘ trifft doch hier mal wieder außerordentlich gut.

Sei und bleib so wie du bist.

Jule Krause

GLAS- Forsbach

FENSTER · TÜREN · GANZGLASTÜREN
 SCHAUFENSTER · SPIEGELWÄNDE
 GLASSCHLEIFEREI · REPARATUR-
 SCHNELLDIENST

Berliner Straße 1018-20 · 51069 Köln
 Telefon 0221/60 1000

Wir trauern...



Unerwartet und tief betroffen mussten wir die traurige Nachricht zur Kenntnis nehmen, dass unser langjähriges Vereins- und Ehren- und ehemaliges Vorstandsmitglied

Renate Gossing

am 10.06.2019 im Alter von 67 Jahren verstorben ist.

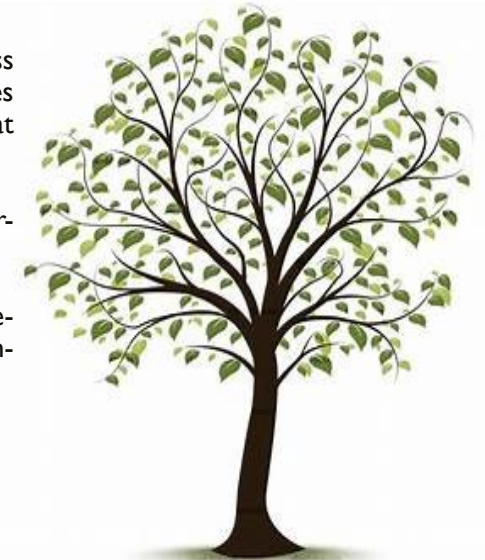
Liebenswert, hilfsbereit und immer für den Verein da, wenn es von Nöten war. So haben wir sie in Erinnerung und so werden wir sie auch immer in unseren Herzen tragen.

Wir sind unendlich dankbar, dass wir ein Stück ihres Lebensweges mit Renate gehen duften. Sie hat unseren Verein mitgeprägt.

Du wirst immer in unserer Erinnerung bleiben.

Unser tiefes Mitgefühl gilt besonders der Familie und allen Anverwandten.

Heinz Laick



Jugendvorstand in neuer Besetzung

Im zweijährigen Rhythmus stand für dieses Jahr bei der Jugendversammlung die Neuwahl des Jugendvorstandes auf der Tagesordnung. Nach zwei Jahren der Amtszeit mit dem Fortführen des DTV Sportabzeichens und weiteren Aktionen bspw. eines weihnachtlichen Plätzchenbackens war es an der Zeit, mit neuen Personen frischen Wind in den Jugendvorstand zu bekommen. Neben zwei erneuten Kandidaturen standen auch neue Gesichter bei der Jugendversammlung zur Wahl. Der neu gewählte Jugendvorstand setzt sich nun aus folgenden Personen zusammen:

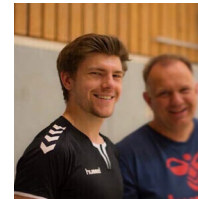
Heiko Baumeister, Vorsitzender
 Lena Sturm, 1. Stellv.
 Malte Nöll, 2. Stellv.
 Leo Hebestreit, Kassenwartin
 Leo Bengel, Kassenprüferin

Nachdem auf der Jugendversammlung alle Punkte der Tagesordnung inklusive der Neuwahl des Jugendvorstandes besprochen wurden, ging die Sitzung über zu einem offenen Austausch der anwesenden Jugendlichen. Dabei wurde neben neuen Projektideen und Anregungen, auch über die verschiedenen Wege der Kommunikation gesprochen.

An dieser Stelle möchten wir uns nochmals bei allen Mitwirkenden im bisherigen Jugendvorstand für ihr Engagement bedanken und wünschen dem neu gewählten Jugendvorstand eine erlebnisreiche und produktive Amtszeit.

Heiko Baumeister

Der Jugendvorstand stellt sich vor



Heiko Baumeister (Vorsitzender)

Ich bin Heiko und mit 26 Jahren schon ein „alter Hase“ in der Jugend des DTV. Früher habe ich Handball gespielt, zwischenzeitlich Basketball und bin aktuell nur in der ehrenamtlichen Jugendarbeit für den DTV aktiv. Somit freue ich mich auf zwei weitere spannende Jahre im Jugendvorstand und bin besonders gespannt auf Eure Ideen und Anregungen, wie wir den DTV für Euch noch besser machen können. Sprecht mich gerne an!

Lena Sturm (1. Stellvertreterin)

Mein Name ist Lena und ich bin 17 Jahre alt. Ich bin seit 8 Jahren im DTV und habe mit Turnen angefangen. Mittlerweile spiele ich seit 2 Jahren Handball. Ich bin seit diesem Jahr das erste Mal im Jugendvorstand dabei. Ich muss ehrlich sein und habe vorher noch nichts über den Jugendvorstand gewusst, so wie es vielen von Euch vielleicht auch so geht. Daher freue ich mich darauf Euch den Jugendvorstand etwas näherzubringen und Euch auf einer unserer Aktionen kennenzulernen, damit Ihr eines Jahres auch im JuVo mitmacht.



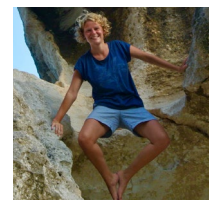
Jan-Malte Nöll (2. Stellvertreter)

Hallo, mein Name ist Jan-Malte Nöll und ich bin 17 Jahre alt. Seit Sommer 2013 bin ich in der Basketballabteilung des Dünnwalder TV aktiv. Ich hoffe mit meinen Ideen im DTV etwas verändern zu können.



Leonie Bengel (Kassenprüferin)

Hi, ich bin Leo, 21 Jahre alt, aus der Hockeyabteilung und seit diesem Jahr im JuVo. Ich freue mich auf die neue Herausforderung und darauf mit euch gemeinsam zu arbeiten. Falls ihr Wünsche oder Verbesserungsvorschläge habt, jederzeit her damit. In der Hockeyabteilung könnt ihr Lenny, Leo oder mich ansprechen! Wir freuen uns.



DANNENBÄUMER BONDORF GbR

LOTTO - TOTO - ODDSET
 TABAK - ZEITSCHRIFTEN
 SCHULBEDARF - BASTELMATERIAL
 BÜROBEDARF - SCHREIBWAREN
 FOTOKOPIEN - STEMPEL
 KVB TICKETS

BERLINER STR. 839
 51069 KÖLN (DÜNNWALD)



FON 0221 / 60 43 84
 FAX 0221 / 60 29 07



Neuigkeiten vom Jugendvorstand

Auf den ersten Sitzungen wurde nicht nur viel gelacht, sondern auch über Themen gesprochen, die unsere Jugend im Verein betreffen. Ganz oben auf der Agenda steht dabei die Kommunikation und der Dialog mit Euch, der Jugend. So kam es ganz schnell zu zwei Neuigkeiten:

JuVo goes Instagram

Unter dem Account „duennwalder-tvjugend“ findet ihr brandaktuelle News und Storys rund um die Jugend im Dünnwalder TV. Folgst du uns schon?

JuVo WhatsApp Broadcast

WhatsApp was..?! Per WhatsApp Broadcast besteht die Möglichkeit mehreren Empfängern (euch)

eine Nachricht direkt per WhatsApp aufs Handy zu senden. Somit bekommt ihr die wichtigsten Infos von uns direkt per WhatsApp aufs Handy - ganz ohne eine Gruppe. Solltet ihr uns darauf antworten bekommen wir eure Nachricht als privaten Chat.

Damit wir euch als Empfänger in unseren WhatsApp-Broadcast aufnehmen und euch nur die wichtigsten Infos aufs Handy senden können schreibt uns eine Nachricht mit „DTV JuVo“ per SMS/WhatsApp an 0163 1578468. Dann wirst du in Kürze keine Info zur Jugend im DTV mehr verpassen.

Heiko Baumeister



MBV - Ihr Versicherungsmakler

Und Sie können Sich beruhigt zurücklehnen!



in Dünnwald für Sie vor Ort!

MBV Versicherungsmakler

Berliner Str. 877

51069 Köln

Tel.: 0221 / 9636280

Fax: 0221 / 96362888

info@mbv-versicherungen.de



Hockey

Martin Marquardt – Die Herrenmannschaft der Hockeys konnte nun endlich durch Martin Marquardt einen bestens qualifizierten Trainer finden. Durch seine Bundesliga-Erfahrung wird das Niveau deutlich ansteigen und an die hervorragende Arbeit der Vergangenheit anknüpfen, so dass der DTV neue Maßstäbe setzen kann. Außerdem zeigt er bereits jetzt eine große Bereitschaft, die Jugendtrainer(-innen), welche außerdem auch teilweise seine Spieler sind, intern zu schulen und hat jederzeit ein offenes Ohr für diese.



Handball

Markus Nawroth und Heike Berk trainieren seit diesem Jahr die kleinen Racker der E-Jugend I. Beide ergänzen sich zu einem su-

per Team, welches bestimmt den Kleinsten noch weitere Grundlagen lehren und auch neben dem Spielfeld allerlei organisieren kann.

Turnen

Stephanie Junger – Auch für die mittwochs Wirbelsäulengymnastik-Gruppe von Marlies Rübenacker konnte eine tolle Nachfolge in Form von Stephanie Junger gefunden werden. Die für verschiedene Bereiche qualifizierte Übungsleiterin bringt einen gesunden Mix aus Ausdauer und Kraft, aber auch Entspannung und Ruhe mit in die Stunden.



Studienbescheinigungen

Wir möchten wieder alle in diesem Jahr 18 Jahre alt gewordenen Mitglieder erinnern, eine aktuelle Schüler- oder Studienbescheinigung im Büro einzureichen. Alle Mitglieder, die bereits mit ei-

nem Studentenbeitrag geführt werden, möchten wir ebenfalls erinnern, regelmäßig eine aktuelle Bescheinigung einzureichen.

Adressänderung und Bankverbindung

Wir möchten alle Mitglieder bitten bei Adressänderung oder Änderung der Bankverbindung auch an uns zu denken und eine kurze

Info via Mail dem Büro zukommen zulassen. Das Büroteam wird es Ihnen danken.



Schöne Bäder und effiziente Heiztechnik.



www.wunschbad.de

Vey Versorgungstechnik GmbH · Odenthaler Straße 301 · 51069 Köln · Telefon 0221/960 358-0

Dünnwalder Turnverein 1905 e. V.

www.duennwalder-tv.de



Erwachsene Co - Übungsleiterin für Kinder- und Geräteturnen gesucht

Zeit: Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr &
Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Schule Berliner Straße
Berliner Str. 975
51069 Köln-Dünnwald

Beschreibung:

Der DTV ist ein Großverein mit ca. 1600 Mitgliedern und sucht Verstärkung im Bereich Turnen. Für unsere Turnabteilung suchen wir ab sofort eine Co-Übungsleiterin. Eine Übungsleiterlizenz ist wünschenswert, aber keine Einstellungs Voraussetzung. Zu bieten haben wir ein sehr gutes Vereinsumfeld sowie einen guten Stundenlohn und ein gutes Arbeitsklima.

Voraussetzung:

- Die Vorlage eines erweiterten Führungszeugnis ist Beschäftigungsvoraussetzung

Vergütung:

- Qualifikationsabhängige Honorarbasis
- Es besteht die Möglichkeit der Förderung von Weiterbildungsmaßnahmen

Kontakt:

Hauptamtliche Geschäftsführung
Julia Krause, Dipl. Sportwiss.
Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.
Zeisbuschweg 50
51061 Köln Tel.: 0221 / 638566
Fax.: 0221 / 67117968
E-Mail: geschaeftsstelle@duennwalder-tv.de

Dünnwalder Turnverein 1905 e. V.

www.duennwalder-tv.de

111% für DTV-Mitglieder! DTV-Mitglieder profitieren ab sofort!

Wir freuen uns mitteilen zu können, dass wir für unsere Mitglieder ein Netzwerk aus qualifizierten Fachgeschäften im Bereich Sport aufbauen konnten. Ab sofort erhält jedes Mitglied, egal ob aktiv oder passiv, bei Vorlage des Mitgliedausweises (nicht übertragbar) einen Rabatt an der jeweiligen Kasse. Folgende Vergünstigungen erhalten unsere Mitglieder:



21% auf nicht reduzierte Ware bei **ABSport** Buchholzstr.7a, 51061 Köln
www.absportkoeln.de



20% auf nicht reduzierte Ware bei **11TEAMSPORTS** Bergisch Gladbacher Str. 477, 51067 Köln
www.11teamsport.com



20% auf nicht reduzierte Ware bei **bunert** Achener Straße 233, 50931 Köln
(10% auf alle Uhren) & Severinsstraße 54B, 50678 Köln
www.koeln.bunert.de



20% auf nicht reduzierte Ware bei **FELTEN SPORTS** Kölner Straße 96, 51379
www.feltensports.de Leverkusen



15% auf alle Anwendungen **Der Wellnessprofi Köln-Dünnwald** Berliner Str.959, 51069 Köln
<http://www.abnehmenkoeln.de>



15% auf nicht reduzierte Ware bei **KARSTADT SPORTS** Sporthaus Köln, Schildergasse 31-37, 50667 Köln
<http://www.karstadtsports.de>



Dünnwalder Turnverein 1905 e. V.

[www. duennwalder-tv.de](http://www.duennwalder-tv.de)

Übungsleiter/in für Sportgruppe von Menschen mit Behinderung gesucht

Zeit: Samstag 11.00-12.30Uhr

Ort: Am Rossenmaar 3, 51061 Köln (Turnhalle Rosenmaarschule)

Beschreibung:

Der DTV ist ein Großverein mit ca. 1800 Mitgliedern und sucht Verstärkung. Unsere bunt gemischte Gruppe von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit körperlicher/geistiger Behinderung (gegenwärtig keine Rollstuhlfahrer), trifft sich wöchentlich, um zusammen Sport und Spaß zu haben. Man ist für alle Sportarten offen, spielen meistens jedoch Ballsportarten wie Fußball oder Basketball. Seit einiger Zeit ist diese Gruppe Teil des Inklusionsprojekt mit dem „Netzwerk Sportive Kids“. Ca. einmal im Monat kommt ein gemeinsames Treffen und Training zu Stande. Unser Schwerpunkt liegt hierbei auf Touch Rugby und der Vorbereitung auf die gemeinsamen Highland Games im Sommer. Unsere Kinder sind körperlich alle fit und selbstständig. Wir freuen uns über Unterstützung, um diese tolle Gruppe aufrecht erhalten zu können.

Vergütung:

- Qualifikationsabhängige Honorarbasis
- Es besteht die Möglichkeit der Förderung von Weiterbildungsmaßnahmen

Kontakt:

Hauptamtliche Geschäftsführung
Julia Krause, Dipl. Sportwiss.
Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.
Zeisbuschweg 50
51061 Köln

Tel.: 0221 / 638566

Fax.: 0221 / 67117968

E-Mail: j.krause@duennwalder-tv.de



Dünnwalder Turnverein 1905 e. V.

[www. duennwalder-tv.de](http://www.duennwalder-tv.de)

Übungsleiter/in für Herzsportgruppen gesucht

Zeit: Montag 20.00 - 21.20Uhr
Donnerstag 18.30 - 20.00Uhr

Ort: Am Rossenmaar 3, 51061 Köln (Turnhalle Rosenmaarschule)

Beschreibung:

Der DTV ist ein Großverein mit ca. 1800 Mitgliedern und sucht Verstärkung in der Abteilung Rehabilitation. Unsere Indikationsspezifischen Gruppen haben eine Maximalgröße von 15-20 Personen die wöchentlich unter fachkundiger Anleitung trainieren möchte. Wenn Sie Freude an der Arbeit mit Menschen haben und einen Teil zum gesunden Lebensstil beitragen möchten, melden Sie sich bei uns. Diese Gruppe besteht seit über 25 Jahren und zum Ende des Jahres hört einer unserer Übungsleiter altersbedingt auf und spätestens zum 01.01.2020 suchen wir Verstärkung. Unsere Gruppe wird in einer Rotation von 3 Übungsleitern montags und donnerstags betreut. Eine Hospitation ist selbstverständlich möglich.

Voraussetzung:

- Gültige Lizenz im Bereich Innere Medizin

Vergütung:

- Qualifikationsabhängige Honorarbasis von 26,67€ Stundenlohn
- Es besteht die Möglichkeit der Förderung von Weiterbildungsmaßnahmen

Kontakt:

Hauptamtliche Geschäftsführung
Julia Krause, Dipl. Sportwiss.
Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.
Zeisbuschweg 50
51061 Köln

Tel.: 0221 / 638566

Fax.: 0221 / 67117968

E-Mail: j.krause@duennwalder-tv.de

Dünnwalder Turnverein 1905 e. V.

www.duennwalder-tv.de



Übungsleiter/in für Volleyball gesucht

Zeit: Dienstag, 18.30-20.00 Uhr

Ort: Schule Am Rosenmaar
Am Rosenmaar 3
51061 Köln

Beschreibung:

Der DTV ist ein Großverein mit ca. 1600 Mitgliedern und sucht Verstärkung im Bereich Volleyball. Für unsere 2. Mannschaft suchen wir ab sofort eine/n Übungsleiter/in. Eine Übungsleiterlizenz ist wünschenswert, aber keine Einstellungsvoraussetzung. Zu bieten haben wir ein sehr gutes Vereinsumfeld sowie einen guten Stundenlohn und ein gutes Arbeitsklima.

Voraussetzung:

- Die Vorlage eines erweiterten Führungszeugnis ist Beschäftigungsvoraussetzung

Vergütung:

- Qualifikationsabhängige Honorarbasis
- Es besteht die Möglichkeit der Förderung von Weiterbildungsmaßnahmen

Kontakt:

Hauptamtliche Geschäftsführung
Julia Krause, Dipl. Sportwiss.
Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.
Zeisbuschweg 50
51061 Köln Tel.: 0221 / 638566
Fax.: 0221 / 67117968
E-Mail: geschaeftsstelle@duennwalder-tv.de

Neu beim DTV Badminton

- Wöchentlich treffen wir uns zum gemeinsamen freien Spiel.
- Jede/r Interessierte mit einem/ einer SpielpartnerIn (ab 14 Jahren) kann ohne Anmeldung in der Halle zum freien Spielen vorbeischaun.

Leihschläger und -bälle haben wir notfalls vor Ort

mittwochs 19.00-22.00Uhr Halle 2 Thuleweg



© Photo by Frame-Harirak on Unsplash

 *Unser Wissen
für Ihre Gesundheit*
Wildpark Apotheke

Brigitta Altgassen

Berliner Str. 862
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221/60 19 13
Fax 0221/6 00 12 46

wildpark-apotheke@aponet.de
www.wildparkapotheke.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:
8:00 – 18:30 Uhr
Donnerstag:
8:00 – 19:30 Uhr
Samstag:
8:00 – 13:00 Uhr

Wir beraten Sie gerne!

Die Judo-Abteilung in Aktion!

2019 hatte bisher für alle Jahrgänge der Judo-Abteilung des DTV etwas zu bieten.

Für unsere Kinder und Jugendlichen hatte ein Planungsteam bestehend aus Trainerinnen und Trainern sowie weiteren netten helfenden Händen wieder eine Judofahrt Anfang Mai organisiert, auf der auch „Waldi“, unser neues Maskottchen seinen ersten Auftritt hatte (siehe Bild Seite 32). Die Judofahrt führte 38 Judokas ins altbekannte Schönecken in der Eifel, wo mit vielen Spielen und Outdoor Aktivitäten die Kinder, trotz unerwarteter Kälte, unterhalten wurden. Dazu gehörten die Wald-Rally, das bekannte Fahnen-

spiel und die gefürchtete Nachwanderung. Abschließend ging es dann noch an die nahegelegene Sommerrodelbahn, um dem Ganzen ein turbulenten und rasantes Ende geben zu können!

Als weitere, sich unmittelbar an die Fahrt anschließende Aktion, haben wir nach langer Zeit mal wieder eine Judo Safari in der Halle in Dünnwald durchgeführt, die viele Kinder und Eltern begeisterte und sicherlich noch einmal wiederholt werden wird! Die Judosafari besteht aus einem japanischen Turnier, einem kreativen Teil und einem Leichtathletikwettbewerb. In jedem Teil sammeln die Kinder Punkte und je nach



physioconnection

Praxis für Physiotherapie

Markus Heinen

Rönsahler Straße 27
51069 Köln-Dünnwald
Tel.: 0221 - 97 77 86 95
Fax: 0221 - 97 77 86 96
www.physioconnection.de
E-Mail: praxis@physioconnection.de



erreichter Gesamtpunktzahl können sie ein bestimmtes Abzeichen (z.B. eine grüne Schlange, einen blauen Adler usw.) erlangen, das sie anschließend stolz auf ihrem Judogi präsentieren können. Natürlich war auch unser inzwischen bekanntes Maskottchen Waldi mit von der Partie und feuerte alle Kinder tatkräftig an!

Bei den älteren Judokas ging es wett-kampfmäßig stark zur Sache.

Im Mai wurde die Wettkampfsaison durch eine große Gruppe Judokas der Judo-Abteilung des DTV bei den Gummersbacher Stadtmeisterschaften eröffnet. Es war eine gute Gelegenheit, die im Training erlern-

ten Fähigkeiten auszuprobieren und es wurden insgesamt 8 Medaillen erkämpft. Das Podest der Gewichtsklasse -90 kg war dabei komplett mit unseren Vereinsmitgliedern besetzt. Da die Zahl der weiblichen Judokas noch nicht ganz reicht, um eine komplette Frauenmannschaft aufzustellen, aber Silke und Kerstin hoch motiviert sind, an Wettkämpfen teilzunehmen, wurden sie ein Teil der Damenmannschaft des ESV Olympia Köln. Dort konnten sie als Fremdstarterinnen in der Saison von Mai bis Oktober einige wichtige Punkte für ihre neu gegründete Mannschaft erringen.

Bei den Herren führte der Ab-

gang einiger Mitglieder zu dem Entschluss, in diesem Jahr nur mit einer Mannschaft in der Landesliga zu starten.

Erklärtes Ziel war nun, nach den Ferien schnell für die Saison in der zweiten Jahreshälfte von September bis November auf Touren zu kommen.

Dies tat nach den viel zu langen Sommerferien dem gesamten Verein sehr gut! Um richtig fit zu werden und sich technisch fortzubilden, hatten sich zusätzlich zum regulären Training 16 Judokas unseres Vereins zu einem Trainingswochenende verabredet. Neben unseren aktiven Wettkämpfern und Wettkämpferinnen waren noch weitere Interessierte sowie einige Mitglieder des Judoclubs Langenfeld dabei, die sich ebenfalls auf ihre neue Ligasaison vorbereiten.

Der Judo-Club Langenfeld hat uns die Möglichkeit gegeben, den neuen Schwingboden seiner Halle zu testen und Henning Schäfer konnte als externer Trainer gewonnen werden - damit konnte es los gehen. In dem

didaktisch gut aufgebauten Training wurden Grundlagen eingeschliffen, Finten für Bodentechniken gelernt, eine neue Uchi-Mata Variante erarbeitet und an vielen kleinen Details gefeilt. Einige der Details geben auch weitere Impulse für unser reguläres Training. Am Ende konnten sich dann alle richtig bei einem Koka-Randori, einem Übungswettkampf, auspowern, bei dem immer die kleinste Wertung einen Partnerwechsel zur Folge hat. Mit Grillen und Kaltgetränken nahm der Tag dann ein gemütliches Ende.

Dank nochmals an Henning und den Judo-Club Langenfeld!

Sonntags ging es dann für die, die noch nicht genug hatten, weiter mit einem judospezifischen Zirkeltraining in Dünnwald, geleitet von Matthias; bei dem einige der Samstag erlernten Details wiederholt (Wir wollen ja nichts vergessen!) und ordentlich geworfen wurde.

Alles in allem eine gelungene Veranstaltung, bei der alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer Spaß hatten und die



Entspannt an den Ruhestand denken – die Relax Rente von AXA.



Private Altersvorsorge ist unverzichtbar um die Versorgungslücke zu schließen. Angesichts der Vielzahl von Angeboten besteht aber eine große Unsicherheit. Mit der **Relax Rente** hat AXA eine sichere Altersvorsorge entwickelt, mit der Sie sich entspannt zurücklehnen können. Denn die Relax Rente passt sich über die gesamte Laufzeit ganz flexibel Ihren Bedürfnissen an. So genießen Sie das gute Gefühl, die richtige Entscheidung getroffen zu haben – und wir kümmern uns um Ihre Anlage.

**Sorgen Sie jetzt mit der Relax Rente bestens vor!
Wir beraten Sie gern.**

Maßstäbe / neu definiert



AXA Hauptvertretung Siegfried Cordt
Odenthaler Straße 53, 51069 Köln, Tel.: 0221 9604054
Fax: 0221 9604055, siegfried.cordt@axa.de



Saison gut vorbereitet wurde!

In den Wochen danach ging es dann auch Schlag auf Schlag mit den ersten Kampftagen (leider mit einer unbesetzten Gewichtsklasse: 2 Unentschieden und 2 Niederlagen), dem Bezirkseinzeltturnier (bei dem sich einige für die Westdeutschen Meisterschaften qualifizierten) und dem Koga Cup in Wermelskirchen weiter. Bei Letzterem konnten sich unsere Nachwuchstalente Michael und Florian in ihren gut besetzten Gewichtsklassen beide den ersten Platz erkämpfen. Florian, der in der offenen Gewichtsklasse für sein Alter antrat, hatte dazu deutlich schwerere Gegner zu bezwingen.

Neben den Wettkämpfen stand natürlich auch das DTV Sommerfest fest im Kalender. Dieses Jahr war unsere Judo Abteilung nicht nur als Teil des Jugendsportabzeichens präsent, sondern auch mit einem eigenen Stand vertreten. Ziel war es, neue Mitglieder zu gewinnen und die Gäste für den Judosport zu begeistern. Mit der Grip Challenge, bei der es darum ging, sich so lange wie möglich an

einer Judojacke festzuhalten, sollten die Gäste herausgefordert werden, um in den Geschmack des Sport Judo zu kommen. Hierfür ist ein guter Griff mit Kraft und vor allem Ausdauer erforderlich, um die Kontrolle über sein Gegenüber zu haben und einen perfekten Wurf durchführen zu können. Viele Besucher durften dann auch erstmalig unser neues Maskottchen „Waldi“ aus dem nahegelegenen Wildpark in Dünwald kennenlernen.

Eine freudige Nachricht noch zum Abschluss: Dr. Silke Andree-Labsch, erfolgreiche Wettkampf-Judoka, übernimmt nun vollständig die Leitung des Trainings der Jugendlichen und Erwachsenen am Freitagabend. Dort geht es nun ab 18:15 für 1,5 Stunden ordentlich judomäßig zur Sache, mit der Option sich in den 30 Min. im Anschluss unter Aufsicht auf Prüfungen vorzubereiten oder Kata zu üben. Silke hat ebenfalls im Mai 2019 erfolgreich die Prüfung zu Ihrem dritten Dan abgelegt - herzlichen Glückwunsch!

Jana Winkler und Kerstin Müller

Damit die beste Zukunftsvorsorge Ihre eigene ist: unsere genossen- schaftliche Beratung.

**Zukunft
braucht
Flexibilität!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Unsere **Genossenschaftliche Beratung** hilft Ihnen dabei, Ihre Zukunftsvorsorge so flexibel wie Ihr Leben zu gestalten. Denn mit unseren Partnern in der Genossenschaftlichen FinanzGruppe Volksbanken Raiffeisenbanken finden wir Lösungen, die zu Ihnen, Ihrem Leben und Ihren Liebsten passen. Vereinbaren Sie einfach einen Gesprächstermin in Ihrer Filiale oder unter 0221/63898-100.

 **Volksbank
Dünwald-Holweide eG**



Kursspezial im Dünnwalder TV

Am 29.09.2019 konnten einmal ausgewählte Kurse unverbindlich getestet werden. Und so konnten alle Anwesenden folgende Kurse kennen lernen:

- 10.00 Uhr Zumba
- 11.00 Uhr Pound & Drums Alive
- 12.00 Uhr Jumping Fitness
- 13.00 Uhr Total Bodyworkout

Gegen einen kleinen Obulus war neben den Kursen auch für Verpflegung und Erfrischungen gesorgt

und so kam beim stärken auch noch nett ins Gespräch. Alles wurde vom Übungsleiterteam hergerichtet, gebacken und organisiert. Ein gelungener Auftakt und es sind sich alle einig, dies wird 2x jährlich künftig Bestandteil des DTV sein. Danke an die Übungsleitungen: Sandra Gabriel, Ulrike Lempke-Nijmeijer, Theresa Münker, Stefanie Pape, ihr seid wirklich ein grandioses Team.

Rainald & Claudia



Functional Fitness

Training mehrerer Muskelgruppen mit gleichzeitiger Stabilisation der Gelenke.

Do, 19.00 bis 20.00 Uhr
Grundschule Leuchterstr.

Bodyfit

Training der Muskulatur des gesamten Körpers.

Mi, 19.00 bis 20.00 Uhr
Grundschule Leuchterstr.

Pound

Vereint Cardio, Pilates, Kraft-Training sowie plyometrische & isometrische Bewegungsabläufe.

Sa, 10.00 bis 10.45 Uhr
Grundschule Leuchterstr.

BauchOberschenkelPo

Einstiegerskurs für jede Altersklasse.

Mo, 19.00 bis 20.00 Uhr
Grundschule Leuchterstr.

Rückenfit für Männer

Übungen im Stand und auf der Matte insb. mit dem eigenen Körpergewicht.

Mi, 18.00 bis 19.00 Uhr
Grundschule Leuchterstr.

Drumsalive

Ganzkörperprogramm mit Musik Rythmus & Spaß. Für alle Altersgruppen & Geschlechter.

Do, 20.00 bis 21.00 Uhr
Grundschule Leuchterstr.



2. Streetballturnier am Zeisbuschweg

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr fand auf der Vereinsanlage das zweite Dünwalder Streetball-Turnier statt. Unter der Federführung von Jule Krause trafen sich morgens am Turniertag zahlreiche Helfer aus der Basketballabteilung, um das Gelände in eine Streetballlocation umzugestalten. Die Erfahrungen aus dem Premierenjahr halfen vor allem der zweiköpfigen Orgaleitung sich auf die letzten Vorbereitungen des Turnierablaufes zu konzentrieren, da ein Großteil der Helfer schon wusste was zu tun war. Pavillons, bei 35°C

zum Schutz vor der Sonne, das Buffet und das Orgazelt wurden aufgebaut, der Platz gefegt und die 15 qm große Leinwand platziert. Nach und nach trafen dann die Spieler ein. Um zehn Uhr war alles fertig vorbereitet und die Spieler erhielten unter der Leitung von Malte Nöll beim Check-in von Karstadt Sport gesponserte Sportbeutel, die die Trikots (grün & weiß) enthielten. Um kurz vor 11 waren alle Spieler ausgestattet so dass das Turnier pünktlich beginnen konnte. 66 Spieler, aufgeteilt auf 12 Teams, stritten fortan

um den Turniersieg. Stellten die Handballer letztes Jahr noch einen großen Teil der Streetballer, waren dieses Jahr die Basketballer mehrheitlich unter sich. Diese Tatsache ließ dann wahrscheinlich auch das Urteil von Tom Schächter zu, dass die Qualität in diesem Jahr höher war als im letzten. An diesem sonnigen Samstag wurden insgesamt 28 Spiele à 10 Minuten gespielt. Nach der Vorrunde fand der 3-Pkt Wettbewerb statt. 16 Shooter warfen aus 6,75 m Entfernung um den ersten Preis, den Felix Noé mit einer unglaublichen

Trefferquote für sich entscheiden konnte. Er schien ohnehin einen guten Tag zu haben, denn auch den Turniersieg erstritt er mit seinem Team in einem hart geführten Finale gegen die Lokalmatadoren um „Pointguard“ Fritz Hoffmann. Da auch Niklas Saltenberger im Dunking-Contest einen Hauch weniger spektakulär war als Tom Königstein aus der U18 der Rheinstars, blieben die Dünwalder dieses Jahr ohne Pokal.

Oliver Bathen

U12 und U14offen

Inzwischen trainieren die Kinder seit 1,5 Jahren zusammen und sind eine sehr große, talentierte Mannschaft geworden. Doch das kam nicht von alleine: die Kids zeigen eine sehr große Liebe zum Basketball und so kommt es zu unglaublichen Leistungen beim Training.

Es würde uns freuen, wenn noch mehr Kinder zur DTV kommen

und die Mannschaft unterstützen, denn die Kinder sind die zukünftigen Spieler, die für der DTV spielen werden.

Also komm vorbei und mach 3 kostenlose Probestunden mit, wir freuen uns auf dich.

Nikola Pavlovski und Leonis Markou

U16männlich

Wir in der U16 arbeiten jede Trainingseinheit daran, als Spieler aber auch als Team zu wachsen. Wir haben mittlerweile eine sehr starke Teamkultur in der Mannschaft aufgebaut wo jeder Neue sich direkt wohlfühlt und mit offenen Armen aufgenommen wird. Wir freuen

uns auf jeden neuen Spieler und hoffen den Weg zum Basketball zu erleichtern, wie auch interessanter zu machen.

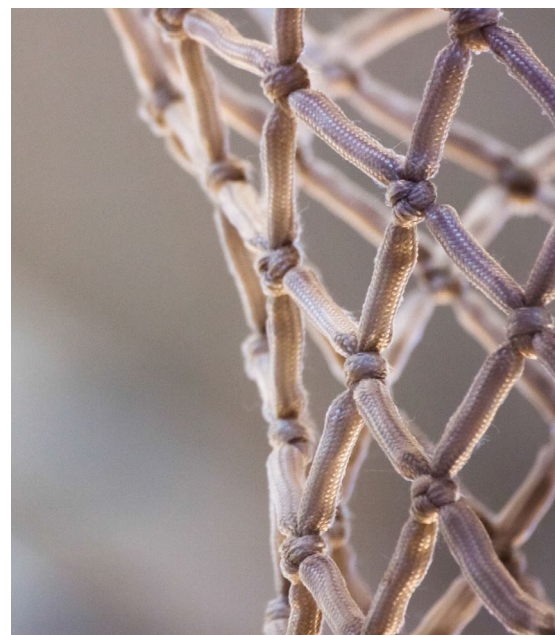
Deniz Balci, Ramtin Harsini und Malte Nöll

U18männlich

Dieses Jahr starten wir das erste Mal als kompakte und standfeste Mannschaft in die Saison was sich bis jetzt voll ausgezahlt hat. Die Jungs sind motiviert und haben Lust, Basketball zu spielen. Mittlerweile kann man uns eher als kleine Familie identifizieren und nicht

mehr nur als Team. Wir freuen uns auf jeden neuen Spieler und hoffen, den Weg zum Basketball zu erleichtern, wie auch interessanter zu machen.

Deniz Balci, Ramtin Harsini und Malte Nöll



Kids auf zum Basketball

Ab dem 31.10.19 bieten wir ganz neu Kindern von

8 bis 10 Jahren

die Chance Basketball zu spielen.

Wann? donnerstags 17.30-18.30Uhr

Wo? Turnhalle Schule Thymianweg

Basketball beim Dünnwalder TV



- ◆ U8offen (6-7 Jahre)
- ◆ U10offen (8-9 Jahre)
- ◆ U12offen (10-11 Jahre)
- ◆ U14offen (12-13 Jahre)
- ◆ U16männlich (14-15 Jahre)
- ◆ U18männlich (16-17 Jahre)
- ◆ Herren



Herren

Mit der aktuellen Saison 2019/2020 geht der DTV gleich mit 2 Herrenmannschaften in den Spielbetrieb. Beide starten gegenwärtig in der 2. Kreisliga, trainieren jedoch gemeinsam in der Halle Thymianweg. Wir haben immer eine äußerst volle Halle, aber arbeiten dennoch konzentriert an unseren Schwächen. Nachdem letzte Saison nur knapp der Aufstieg in die 1. Kreisliga verpasst wurde, steht nun der Aufstieg der 1. Herrenmannschaft klar im Fokus. Ich freue mich viele neue Charaktere beim DTV begrüßen zu dürfen, was natürlich spielerisch und mannschaftstechnisch wieder neue Möglichkeiten und Herausforderungen bedeutet. Alle sind hoch motiviert und mit

Spaß bei der Sache. Ich gönne diesen Männern von Herzen den Aufstieg, jedoch wird ein solcher sportlicher Erfolg nicht verschenkt, vielmehr muss ein solcher hart erarbeitet werden. Und genau dies wird nun Einheit für Einheit praktiziert. Ich bin äußerst gespannt wo diese Reise wohl hinführt. Für mich als Trainerin und Abteilungsleitung ist es unglaublich die Entwicklung dieser Sportart beim DTV begleiten zu dürfen. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle UnterstützerInnen, an die Trainer, an unsere Schiedsrichter und an einfach jede/n die/der ein kleines Stück beiträgt.

Jule Krause

Kindertagesstätte

Kinderecafé Lollypop e.V.

Waldgruppe

wöchentlich 35 Stunden (7:30 – 15:00 Uhr) 2/6 Jahre

wöchentlich 45 Stunden (7:00 – 16:00 Uhr) 3 / 6 Jahre

Bärengruppe U3

wöchentlich 35 Stunden (7:30 – 15:00 Uhr) 1/3 Jahre

Telefon: **0221-607798**

Berliner Straße 973

Email: Lollypopcafe@arcor.de

51069 Köln – Dünwald

Internet: lollypop-koeln.de



DEANIMA

Stephanie Junger

Systemisch lösungsorientiertes Coaching
Zertifizierte psychologische Beraterin (vfp)
Fachwirtin für Erziehungswesen
Klangpädagogin

Einzelberatung
Mobile Beratung

Möhlstraße 22
51069 Köln

Termine nach Vereinbarung

Telefon 0221 - 62 09 86 93
info@deanima.koeln
www.deanima.koeln



Cleverer Auftritt der Herren 65 im Bezirkspokal-Endspiel

Irgendwie war das ja schon eigenartig, wie wir da in dieses Endspiel gekommen sind. Es hatten sich lediglich drei Mannschaften zur Austragung des Bezirkspokal Köln-Leverkusen angemeldet. Und wir hatten das - Freilos, Ha Ha. Nachdem sich der TC Viktoria Köln deutlich mit 3:0 gegen TC Rondorf durchgesetzt hatte, stand unser Endspielgegner fest. Ein besonderes „Geschmäckle“ bekam die Endspielbegegnung durch die Tatsache, dass man einige Tage zuvor in der Medenspielrunde aufeinander traf. In dieser Begegnung

waren wir mit 2:4 unterlegen. Im Pokal werden aber nur 2 Einzel und ein Doppel parallel gespielt. Uns war klar, deren Nr. 1 wird gegen unseren Karl-Heinz nicht gewinnen aber an der 2. Position können wir niemanden stellen, der die Nr. 2 von Viktoria besiegen kann und das Doppel von denen war bisher ungeschlagen. Also, was tun? Position 1 war ja klar. Die Lösung war, das Doppel so stark wie möglich aufzustellen und auf die Position 2 mußte sich jemand einlassen. Unser Eugen war bereit, als Position 2 anzutreten und das

Doppel spielten Peter und Sigg. In dieser Konstellation kannten uns die Spieler von Viktoria nicht und alles kam wie geplant. Karl-Heinz gewann sein Einzel, wobei es wider Erwarten eng wurde, weil er sich eine Daumenverletzung an der rechten Hand zugezogen hatte. Eugen gab den Punkt ab und dafür gewannen wir das Doppel und gemeinsam den Bezirkspokal. Die Jungs von Viktoria waren dann sichtlich enttäuscht, wegen der nicht erwarteten Niederlage. Tja, cleverer Auftritt.

Leider konnten wir das in der folgenden Runde, da es um den Einzug ins Endspiel auf Verbandsebene der Bezirkspokalsieger ging, nicht wiederholen. Das Halbfinale gegen

den TV Huchem-Stammeln haben wir leider knapp mit 1:2 verloren. Hier war besonders unser Eugen fast der Matchwinner. Nachdem Karl-Heinz, wie gewohnt sein Match gewann, konnten wir das Doppel nicht siegreich gestalten. Aber Eugen machte es unglaublich spannend. Er mußte sich mit dem knappsten aller möglichen Ergebnisse (8:10 im Champions-Tiebreak) geschlagen geben. Schade, aber es war dennoch eine erfolgreiche Pokalrunde für uns.

Siegfried Wagner

Jugend-Tenniswoche

Die Jugend-Tenniswoche konnte in der ersten Ferienwoche vom 15. bis 19. Juli bei bestem Wetter erfolgreich durchgeführt werden. Tennis und weitere sportliche Aktivitäten wurden angeboten. Schnuppertraining für Eltern gehörte auch zum Angebot. Das Eltern-Kind-Turnier war die sportliche Abschlussveranstaltung, bevor die Sieger in den einzelnen Wettbewerben die Prei-

se und Urkunden bekamen. Alle Teilnehmer hatten viel Freude und Spaß an der Veranstaltung und bedankten sich bei dem Trainer-Team und seinen Helfern mit einem großen Applaus. Ein herzliches Dankeschön an das Trainer-Team und alle Helfer!

Eugen Schmidt



Sommerferien-Mixed Turnier

Ein neues Spaß-Turnier wurde kurzfristig in den Sommerferien veranstaltet. „Tennis spielen und ganz viel Spaß haben“ war das Motto des Sommerferien-Mixed Turniers, das am 10.08.2019 stattfand.

Die Paarungen konnten nach eigenen Wünschen zusammengestellt werden. Aus den Reihen der Teil-

nehmer wurde der Wunsch geäußert, auch im kommenden Jahr in den Sommerferien dieses Turnier erneut zu veranstalten. Es waren auf jeden Fall eine sehr gelungene Veranstaltung, die allen viel Freude bereitet hat.

Eugen Schmidt

Vereinsmeisterschaft der Kinder und Jugendlichen

Die diesjährigen Vereinsmeisterschaften der Kinder und Jugendlichen konnten bei optimalem Wetter am Samstag und Sonntag durchgeführt werden. Den Siegern wurden Pokale, Urkunden und

kleine Geschenke überreicht. Allen Helfern, den Organisatoren und dem Sponsor der Pokale ein herzliches Dankeschön.

Eugen Schmidt

Kostenloser Rehasport mit ärztlicher Verordnung

Dünnwald & Schildgen

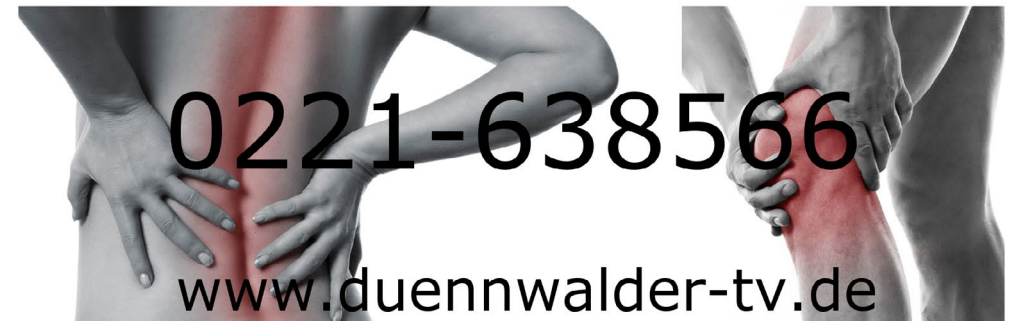


montags, dienstags, mittwochs ,donnerstags



- Verbesserung der Beweglichkeit
- Stärkung der Skelettmuskulatur
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Lebensqualität
- Spaß an der Bewegung

Lassen Sie sich individuell beraten:





Vereinsmeisterschaft der Erwachsenen

Bei der Vereinsmeisterschaft der Erwachsenen konnten lediglich zwei Konkurrenzen gespielt werden, da sich zu wenig Spieler und Spielerinnen für Damen Einzel, Damen Doppel und Mixed angemeldet hatten. Im Herren Einzel gab es sowohl im Halbfinale als auch im Finale spannende Spiele, die erst

im dritten Satz mittels Champions-Tiebreak entschieden wurden. Martin Schmermund gewann gegen Linus Pohl und setzte sich auch im Doppel mit Daniel Wirtz gegen Andreas Schmermund und Rolf Meffert durch.

Eugen Schmidt



Six Service und Dienstleistungen GmbH

**Seit über 40 Jahren garantieren wir Ihnen
mit unserer Erfahrung exzellente Beratung,
Service und Kompetenz**

Wir sind Ihr Spezialist im Lebensmittelhandel

Six
Service und Dienstleistungen GmbH
Zum Scheider Feld 51

51467 Bergisch Gladbach

Telefon: (0 22 02) 98 48-0
Telefax: (0 22 02) 98 48-20
Email: info@agentursix.de
Web: www.agentursix.de



Hockey Saisonabschlussfeier mit nassen Füßen

Die Hockeyabteilung feiert bekanntlich gerne und lädt deshalb die Hockeyfamilien zu besonderen Events ein. Traditionell beenden wir die Sommersaison mit einem Abschlussfest, bei dem die Kids nochmal über den Platz toben dürfen, bei dem beim Hockeybasar Bekleidung und Schläger den Eigentümer wechseln können, bei dem Gegrilltes und Getränke angeboten werden und bei dem die Gemeinschaft gelebt wird. Wichtig ebenfalls dabei sind das Herren- und Damenspiel, denn zu schauen und zu bejubeln gibt es auch immer etwas.

In diesem Jahr war alles so geplant, allerdings hatte das Wetter etwas anderes mit uns vor. Durch das sehr herbstliche Wetter war die hintere Platzhälfte mit Laub, Eicheln und kleinen Ästchen übersät. Da der Platzwart nicht greifbar war, wurde selbst Hand angelegt. Mehrere Herrenspieler und Trainer gaben die Kür an Rechen und Harken. Trotz üblem Dauerregen sank

die Laune nicht, denn als kleine Entschädigung hatte Willi Six der Herrenmannschaft einen Zuschuss zu einem neuen Grill in Aussicht gestellt.

Während es unaufhörlich regnete, rutschten die unerschrockenen Eltern unter der Überdachung zusammen, während ihre Kids bei prasselndem Regen unermüdlich Hockey spielten. Zu sehen bekamen dann alle noch, wie zur Belohnung für eisernes Durchhalten, zwei erstklassige Hockeyspiele der Erwachsenen. Die Herrenmannschaft siegte gegen den Düsseldorfer HC 2 und die Damen setzten sich ganz erfreulich gegen den Düsseldorfer HC 3 durch. Zum Schluss waren alle so nass, nasser ging es nicht mehr. In diesem Jahr haben wir den Saisonabschluss eben mal anders erlebt.

Ich danke dem Team, dass stets am Start ist bei Auf- und Abbau, bei Kinderbetreuung, beim Einkaufen, Grillen und Schleppe.

Bambini 2019

16 grüne wieselflinke „Zwerge“ auf grünem Grund, das sind unsere Bambinis in der zurückliegenden Feldsaison. Mit Ehrgeiz, Energie, Eifer, Fleiß und besonders viel Spaß haben die Jungs und Mädels die Feldsaison 2019 bestritten und wurden von Mal zu Mal immer sicherer am Schläger, sodass sie sogar auf den drei Turnieren sehr erfolgreich waren. Der ein oder andere zockte ganz lässig seine Gegenspieler aus und kürte sich so mal eben zum Torschützenkönig des Turniers. An den heißen Tagen der vergangenen

Saison konnten wir uns mit dem Gartenschlauch und einem Stange-neis am Ende des Trainings gut abkühlen und selbst stärkerer Regen konnte unsere Kleinsten nicht davon abhalten mit viel Freude dabei zu sein. Dennoch freuen wir uns jetzt auf die bevorstehende Hallensaison – wo uns eine neue Co-Trainerin erwartet. Wir sind gespannt, was die neue Saison bringt und freuen uns schon jetzt auf die ersten Trainings im Thymianweg.

Leonie Bengel





D-Mädels im Aufschwung

Im vergangenen Jahr waren die D Mädchen eine recht kleine, aber illustre Runde, die, trotz der Gruppengröße, immer motiviert und mit Spaß beim Training dabei war. Diese positive Einstellung, der Enthusiasmus, die gute Laune sowie das Engagement einiger Eltern hat anscheinend dazu geführt, dass immer mehr Mädels den Weg zum Hockeytraining fanden - und blieben. Nun kann die rasch angewachsenen Mannschaft stolz auf eine

Stärke von über 20 Spielerinnen blicken, die an ihrer Leidenschaft fürs Hockey nichts eingebüßt, sondern noch dazugewonnen hat. Wir Trainer freuen uns sehr über diese Entwicklung und heißen jedes Mädchen willkommen, dass Teil dieser überaus quirligen, manchmal zu lebhaften, aber vor allem sehr liebenswerten Mannschaft werden möchte.

Lisa Gaffry



Knaben C

In der Sommersaison waren wir 47 Kinder. Wir hatten immer viel Spaß zusammen. Die Trainer waren Nora, Lennard, Niki und Hannes. Bei den Turnieren haben wir oft gewonnen. Wir hatten 5 Mannschaften gemeldet, weil wir so viele waren. Die Mannschaftseinteilung war oftmals schwer für die Trainer. Runden laufen und Liegestütz waren für den ein oder anderen nicht so sein Lieblingsaufwärmtraining. Wir haben neue Schusstechniken gelernt: z.B. den „Aggi-Schlag“ und das „Schlagen“, was viele cool fanden. Das „Diamanten“-Spiel brachte vielen Schwierigkeiten. Dabei mussten wir innerhalb von fünf Sekunden leise sein, wenn die Trainer runter zählten, um keinen Diamanten zu verlieren. Bei genügend gesammelten Diamanten, durften wir die Art des Aufwärmtrainings bestimmen. Alle wollten mal ins Tor, auch

die Feldspieler. Doch am Ende gingen häufig die normalen Torwarte ins Tor. Man muss aber auch leider sagen, dass wir oft nur 30-35 Kinder beim Training waren. Der Saisonabschluss war schön: wir aßen Waffeln mit Eis und hatten ein Wunschtraining.

Beim Pfingstturnier durften wir als C Knaben mitmachen. Es war ein Mixturnier indem die Kinder aus den A Mannschaften mit den Kindern aus den B's und C's zusammenspielten. Ein Tor von uns zählte 3 Punkte. Man übernachtete in Zelten mit seinen Freunden. Das Hockeycamp war in den Sommerferien. Die C-Knaben waren jetzt nicht mehr die Kleinsten, da auch die Ds teilnehmen durften. An drei Tagen haben wir eine Waldralley gemacht, Wasserspiele und ein Mixturnier gespielt.

Kaspar Schönberger





Niemals geht man so ganz ...

Nach aufregenden Jahren kam es in unserer männlichen B-Jugend zu Abgängen aus sowohl sportlichen, als auch privaten Beweggründen. Nachdem auch der verbleibende Teil der Mannschaft sich neuen sportlichen Herausforderungen gewidmet hat, kam die Mannschaft nochmal zusammen, um gemeinsam Abschied zu nehmen. Da zu Saisonbeginn mit einer Mountainbike-Tour in der Eifel die Messlatte ziemlich hoch gelegt wurde ließ der Trainer sich nicht lumpen und organisierte zum Abschluss ein gemeinsames Segelfliegen. Nach Ankunft am Flugplatz ging es erstmal zur Begrüßung und Einweisung in den Seminarraum. Nachdem alle

Informationen zu Fallschirm und Tüten für Magenentleerungen geklärt waren, spazierten wir zur Start- und Landebahn. Nach einem kurzen Briefing und letzten Anweisungen am Segelflieger startete ein Flieger nach dem anderem in Richtung Sonne. Von oben aus konnten sie nun die Gegend betrachten, für die sie jahrelang das Trikot trugen und auch abseits des Spielfeldes zu einer Mannschaft gewachsen sind, die ihres gleichen sucht. Während die Flieger ihre Kreise am Himmel drehten trafen die ersten Eltern am Flugplatz ein. Nachdem dann auch der letzte Flieger wieder am Boden war, halfen die Jungs fleißig

dabei die etwa 400 kg ‚leichten‘ Flieger zu putzen und anschließend in den Hangar zu bringen. An dieser Stelle möchten wir uns auch nochmal bei Philipp Bühl und dem Team des LSC Bayer Leverkusen für die tolle Organisation und Ablauf bedanken.

Bei Speis & Trank wurden dann die Abendstunden bei Sonnenuntergang damit verbracht, um in Erinnerungen zu schwelgen und über die weiteren Wege zu reden. Ohne große Tränen aber mit sehr viel Herzblut hieß es dann ein letztes Mal Abschied nehmen.

Da es für mich als Trainer im DTV

erstmal nicht mehr weiter geht und fortan nur als Jugendvorstand dem Verein treu bleibe möchte ich allen Personen, die mich auf diesem Wege begleitet haben DANKE sagen. Ein besonderer Dank geht natürlich an „meine Jungs“ für die letzten Jahre voller Emotionen, toller Erlebnisse und Erinnerungen, die für immer in meinem Herzen bleiben werden. Niemals geht man so ganz ...

Heiko Baumeister

DAS BAUZENTRUM FÜR HAUS UND GARTEN

mit **BAUSTOFF DRIVE IN** parken, auswählen, laden lassen und Ausstellungen, **OBI**-Baumarkt und Gartencenter

Mobau Selbach

51067 Köln-Dellbrück · Wasserwerkstr. 12 · Fon (02 21) 96 85 10 · Fax (02 21) 96 85 16 · www.mobau-selbach.de
51503 Rösrath · Hanns-Martin-Schleyer-Str. 1 · Fon (0 22 05) 90 3710 · Fax (0 22 05) 90 3711



Die EI-Jugend der Saison 2019/2020 stellt sich vor

Hi,
wir sind die EI-Jugend des Dünnwalder TV's. Die Zukunft unseres Vereins. Wir spielen mit Stolz, Leidenschaft und viel Spaß in unserer Mannschaft. Im Großen und Ganzen sind wir seit letzter Saison ein fester Haufen, der sich aber immer wieder über neue Freunde freut. Möchtet ihr also bei uns mitmischen, kommt einfach vorbei und probiert es aus. Alle sind herzlich willkommen! :-)
Wir gehen auch diese Saison mit

viel Ehrgeiz an und stecken unsere Ziele höher als letztes Jahr. Also hoffen wir auf eine tolle, lustige und erfolgreiche Saison 19/20.

Mit sportlichen Grüßen
eure EI-Jugend

Markus Nawroth



Weibliche B-Jugend

Es geht bald los! Alle Mannschaften stehen in den Startlöchern und können es nicht erwarten, in die neue Saison 2019/2020 zu starten. Der weiblichen B-Jugend des DTV kribbelt es auch schon ganz schön in den Fingern.
In der Sommerpause wurde die Mannschaft durch 3 Neuzugänge verstärkt, welche sich durch ein Fun-Turnier schon gut in das Team einfinden konnten. Leider muss man allerdings auch einen Verlust hinnehmen, eine Torhüterin ver-

lässt den DTV zur Saison 19/20 bedauerlicherweise. Jedoch wird durch eine endlich zweistellige Spieleranzahl, gute Vorbereitung, viel Motivation und die Bereitschaft, sich neuen Herausforderungen zu stellen, das erste Jahr in der Landesliga mit viel Vorfreude angegriffen.

Wir freuen uns auf die kommende Saison.

Cedric Sturm



Neue Saison und Herausforderungen für unsere Herren

Die Karten in unseren beiden Herren-Teams wurden für die Saison 2019/2020 komplett neu gemischt. Mit Kagan Karaca als Haupttrainer beider Mannschaften hatten alle Männer die Chance sich neu zu beweisen und ihr Können zu zeigen. In gemeinsamen Trainingseinheiten wurde zusammen geschwitzt und einiges ausprobiert. Vorteil hierbei ist, dass alle Spieler sich untereinander genau kennen, auf und neben dem Spielfeld. Erst kurz vor Saisonbeginn wurden die Teams personell verfestigt. Wie es sich für einen Verein gehört, unterstützt aber jeder Mann seine Kammeraden, egal für welche Mannschaft man aufläuft.

Worte der Jungs zu dem Thema: „Egal ob Dünnwalder TV 1 oder 2, wir kämpfen füreinander.“. Wie die vier Musketiere schon sagten: „Einer für alle, alle für einen!“. Man munkelt außerdem, dass alte Vereinsgesichter wieder auflaufen werden und sogar Kagan selber als Spielertrainer eine Option ist. Die Stimmung ist also super und Saisonziel beider Teams ist der Klassenerhalt. Mithilfe der mentalen Unterstützung der langjährigen DTV-Anhänger und der anderen Senioren- sowie Jugendmannschaften gehen unsere Herren gestärkt in die neue Saison.

Ruth Förster

WIR SUCHEN DICH!

Unsere Jugendmannschaften suchen noch Verstärkung für die kommende Saison.

Komm zu 3 kostenlosen Schnupperstunden.

Infos unter: handball@duennwalder-tv.de

Schau mal rein!



Boulemannschaft des Dünnwalder TV
1. der Kreisliga B Rheinland 2019



Jürgen Birgit Detlef Frank B.
Lilo Wilfried Frank M. Ralf Klaus

Das 1. Jahr Boule

Schon ist ein Jahr vorbei. Am 1.10.2018 wurde die Bouleabteilung des Dünnwalder TV ins Leben gerufen. Wir wussten zu diesem Zeitpunkt nicht, ob unser Plan aufgeht. Begonnen haben wir zu viert, kurz danach waren wir sieben Bouler. Am Ende des 1. Jahres sind wir auf ca. 20 Mitglieder gewachsen. Das Sommerfest 2019 haben wir mit der Aktion des Boule und Petanque Verband NRW „Bewegt älter werden“ begleitet. Die Kinder mussten zwei Aufgaben erfüllen um ihr Sportabzeichen zu bekom-

men. Den Kindern und uns hat dieser Tag sehr viel Spaß gemacht. Unsere Bunte-Liga-Mannschaft hat einen guten mittleren Platz in der Tabelle 2019 erreicht. Für das erste Jahr eine gute Leistung. Unsere Ligamannschaft hat an zwei Turnieren teilgenommen: Im Boule NRW Cup (gleichzusetzen mit Pokalturnier) konnten wir das erste Spiel gegen das Team Rathenauplatz gewinnen. Wir sind dann in der zweiten Runde gegen Bad Godesberg ausgeschieden. Dabei muss man berücksichtigen, dass

das Team Bad Godesberg in der Boule Bundesliga spielt und Deutsche Meister in ihren Reihen hat. Den größten Erfolg hatten wir in den Ligaspielen. Im 1. Jahr als Ligamannschaft haben wir den 1. Platz in der Kreisliga B erreicht. Damit

sind wir in die Bezirksklasse Rheinland aufgestiegen. Wir können auf dieses Jahr positiv zurück blicken; unser Plan ist aufgegangen.

Jürgen G.

Geschafft!

Ich hatte einen Traum. Das Boule Team des DTV war zum Empfang bei der Kölner OB geladen. Der Grund war die gelungene Meisterschaft in der Kreisliga B Rheinland. Verbunden damit der Aufstieg in die Bezirksklasse Rheinland. Meisterschaft und Aufstieg sind real, der Empfang hingegen nicht.

Bereits drei Wochen vor dem letzten Liga Tag stand fest, dass wir uns höchstens noch selbst Titel und Aufstieg vermasseln konnten. Es standen noch zwei Begegnungen aus. Dass es sich um den Tabellenletzten und Vorletzten handelte half nur bedingt zum Optimismus. Beim Boule ist es wie in anderen Sportarten: Es kann jeder jeden schlagen. Zunächst stand das Match gegen Meckenheim an. Zwar stand es am Ende 4:1 für den DTV, aber es waren auch knappe Entscheidungen. Mit dem gleichen Ergebnis endete das letzte Spiel gegen Hückeswagen. Es stand aber ebenfalls erst nach hartem Kampf fest. Danach war der Jubel groß. Wir

standen alleine an der Spitze. Bei allen Werten lagen wir vorne. Bei uns stand stets das Team im Vordergrund. Wenn es mal nicht lief, wurde ausgewechselt. An diesem Sonntag dreimal. Zweimal brachte das den gewünschten Erfolg. Das gesamte Team freut sich auf die höhere Spielklasse mit neuen Gegnern.

Die Boule Mannschaft des DTV besteht aus: Lilo, Birgit, Frank B., Frank M., Detlef (Käpten), Ralf, Jürgen und Wilfried. Der Letzte im Bunde ist Klaus, der Sonntag leider nicht antreten konnte.

Ach ja, geschafft sind wir aus zweierlei Gründen. Erstens haben wir unsere Ziele erreicht, zweitens ist so ein langer Liga-Tag auch etwas anstrengend.

Wilfried Ewert



26. Silvesterlauf in Köln Dünnwald am 31. Dezember 2019 um 10.00 Uhr

„Durch den Dünnwalder Bösch“
Der All-Inclusive-Stundenlauf vom
Lauftreff Dünnwalder TV 1905 eV

Wie schon seit vielen Jahren veran-
stalten wir auch in diesem Jahr
zum Jahresausklang an Silvester im
Dünnwalder Wald unseren Stun-
denlauf. Dieser Lauf ist für Einstei-
ger sowie Walker (bitte ohne Stö-
cke) und selbstverständlich auch
für Fortgeschrittene und Profis
gedacht. Jeder bestimmt sein eige-
nes Tempo. Ob Du eine Stunde in
ruhigem Tempo oder so viele Ki-
lometer wie möglich laufen möch-
test, ist Dir selbst überlassen. Es ist
in jedem Fall ein Erlebnislauf! Seit
Anfang Oktober ist die Anmeldung
online unter www.duennwalder-tv.de
möglich. Das Startgeld ist bei der
Anmeldung zu überweisen. Unter
allen Voranmeldern verlosen wir ei-
nige Preise. Meldeschluss ist der 26.
Dezember um 18:00 Uhr. Nachmel-
dungen sind nur begrenzt möglich.

Startgeld:
Kinder 4 Euro
Erwachsene 8 Euro
Nachmeldegebühr 2 Euro

Alle vorangemeldeten Kinder (bis
12 Jahre) erhalten einen Gutschein.
Das Startgeld umfasst die Urkunde
mit je einem Stimmungsfoto und
die All-Inclusive-Verpflegung. Die
Urkunde kann Anfang Januar aus
dem Internet heruntergeladen wer-
den: www.duennwalder-tv.de. Dort
findet Ihr auch die Ergebnislisten.

Start und Ziel
Köln-Dünnwald, Am Jungholz (hin-
ter dem Schützenheim).
Der Weg vom Parkplatz Dünnwal-
der Mauspfad/B51 ist ausgeschild-
dert (siehe Anfahrtsskizze).
Abholung der Startunterlagen: ab
9.00 Uhr;
Start: um 10.00 Uhr; Beendigung
des Laufs um 11.00 Uhr mit einem
Böllerschuss



Bitte die Startnummer vorne und
gut sichtbar tragen. Nachmelder
bitte deutlich schreiben.
Bei der Rückgabe der Startnummer
gibst Du uns einfach Dein Ergebnis
an und dementsprechend wird Dir
die Urkunde erstellt.

Die Veranstaltung findet bei jedem
Wetter statt, sofern die Sicherheit
der Teilnehmer nicht gefährdet
wird. Bitte warme Kleidung mit-
bringen, denn nach dem Lauf wollen
wir uns gemeinsam bei Musik mit

Neujahrs-Brezeln, Schmalzbroten
und Christstollen stärken, sowie
mit Glühwein, Kinderpunsch und
Tee aufwärmen (alles im Startgeld
enthalten!). Eine Umkleide (keine
Dusche) befindet sich in unmittel-
barer Nähe zum Start/Ziel-Bereich.
Wir freuen uns auf einen gemein-
samen stressfreien Lauf bei gutem
Wetter.

*Ulrike & Marten Nijmeijer +
der Lauftreff Dünnwalder TV 1905 eV*

Haftungsausschluss: Dieser Lauf erfolgt auf eigenes
Risiko eines jeden Teilnehmers! Bitte beachtet den Hin-
weis auf der Anmeldebestätigung.



Sandra Gabriel

Nobert Fuchs

Anja Grobbel

Eric Haeming



Dabeisein ist einfach.

Vielen Dank, Anja Grobbel

Frau Grobbel betreut die Herzsportgruppe des Dünnwalder TV seit 1992. Sie ist federführend in den RehaVolleyball Kursen „Stressbewältigung durch Volleyball“.

Vor 12 Jahren hat Fr. Grobbel auf Grund ihrer Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft, Vereinsübergreifend zur Gründung dieser Kurse beigetragen.

Ihr Engagement ist nicht nur im sporttherapeutischen Bereich beispielhaft. In der Vereinsführung der Herzsportgruppe verdient sie große Anerkennung. Für Freizeitmaßnahmen der Herzpatienten stellt sie ihre Freizeit ehrenamtlich zur

Verfügung und hat stets ein offenes Ohr für unsere Teilnehmer/Mitglieder.

In sehr guter Teamarbeit, trägt sie mit dazu bei, dass der Verein regelmäßig eine Zertifizierung erhält und wir auch weiterhin eine der besten Adressen im ambulanten Herzsport der Stadt Köln zählen.

Wir freuen uns auf noch weitere viele Jahre gemeinsam mit Frau Grobbel und möchten auch hier ‚Danke‘ sagen.

Ditmar Wiesner



Unser Engagement für Sport.

Sport steht für Teamgeist, Leistungsbegeisterung und Fairness. Diesen Werten fühlen wir uns verpflichtet. Deshalb unterstützen wir den Sport in Köln und Bonn. Von der Fußball-E-Jugend über den Behindertensportverein bis hin zum jährlichen Kindersportfest. Von der Nachwuchsförderung bis zu Spitzenleistungen beim 1. FC Köln, bei den Telekom Baskets oder den Kölner Haien. Jedes Jahr unterstützen wir rund 200 Sport-Projekte.

Wenn's um Geld geht





Ulrike Nijmeijer

Willi Six

Sandra Gabriel

Vielen Dank, Sandra Gabriel

Sandra Gabriel ist seit über sieben Jahren als Übungsleiterin beim Dünnwalder Turnverein tätig. Sie hat in dieser Zeit einige Zumbakurse mit viel Engagement geleitet. Durch ihre sehr nette und freundliche Art im Umgang mit den Sportlern kommt sie bei allen Teilnehmern sehr gut an. Zudem ist Frau Gabriel immer bereit, andere Gruppen vertretungsweise zu übernehmen. Auch bei anderen Gelegenheiten des DTVs bringt sie sich ehrenamtlich ein. So hat sie zum Beispiel mit viel Freude gemeinsam mit ihrer Gruppe Zumba Elemente

einstudiert und im Rahmen verschiedener Feste vorgeführt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Frau Gabriel noch viele Jahre für unseren Verein tätig ist.

Ditmar Wiesner



OLIVER ZAPKE
EXCLUSIV GÄRTEN

PLANUNG UND AUSFÜHRUNG VON

Exklusiven Gärten, Naturstein-Arbeiten,
Bachläufen, Wasserfällen und Teichen,
Gehölz- und Formschnitten,
Optimierung vorhandener Gärten
E - Mail: galaltd@t-online.de
Telefon: 02263 - 96 99 274

Nachhaltigkeit im Sport

Die gute Greta macht uns immer wieder darauf aufmerksam. Wir haben nur eine Welt und die ist durch den Klimawandel in ihrer Entwicklung stark gefährdet. Deshalb müssen wir nachhaltig leben und produzieren.

Kohlendioxid (CO₂), das Menschen und Tiere ausatmen trägt nicht zum Klimawandel bei, da es Teil des natürlichen Kohlenstoffkreislaufes ist.

In Ruhe passieren etwa 4 Liter Luft pro Minute die Lunge. Bei Belastung gehen auch schon mal gut 50 Liter hindurch. Damit steigt natürlich auch der Ausstoß an CO₂. Aber das hält unser Klima aus. Die beste Klimabilanz hat ein

schlanker, kleiner Mensch, der vorwiegend auf dem Sofa sitzt. Schaut er dabei Fernsehen ist die Bilanz wieder im Eimer.

Wir können also beruhigt weiter Prusten und Hecheln bei der Körperertüchtigung.

Über Blähungen und deren Auswirkung auf das Weltklima ist nichts bekannt. Außer bei Kühen, aber da geht es ja um Methan.

Der Begriff der Nachhaltigkeit ist nicht eindeutig definiert. Die Vereinten Nationen beschreiben es so: „Nachhaltige Entwicklung ist eine Entwicklung, die gewährt, dass künftige Generationen nicht schlechter gestellt sind, ihre Bedürfnisse zu befriedigen als gegenwärtig lebende.“ (Hardtke/Prehn 2001) Die Möglichkeiten den CO₂ Ausstoß in einem Sportverein wie unserem deutlich zu reduzieren erscheint mir schwierig. Man kann natürlich die Sporthallen weniger heizen, mit dem Fahrrad zum Training fahren, weniger Wasser verbrauchen und immer schnell das Licht aus machen. Das wird die Welt nicht retten, aber jedes Kilo CO₂ zählt.

Völlig unverständlich, in Zeiten in denen die Ökobilanz bei einem Projekt eine immer größere Rolle spielt, ist die Ausrichtung der Leichtathletik WM in Doha. Die Luft im Stadion wird von 40 Grad auf 25 Grad heruntergekühlt. Technisch eine tolle Leistung aber vollkom-

mener Wahnsinn für die Umwelt. Gut, da ist ja schon viel Wüste.

Das Gleiche gilt für die Ausrichtung der Fußball WM 2022 in Katar. Dann ist da zwar Winter mit angeblichen angenehmen 30 Grad aber wer weiß, ob das Wetter sich dran hält. Was da an Energie aufgewendet werden muss, um neunzig Minuten Fußball spielen zu können ohne das alle kollabieren ...da fällt mir nix mehr ein. Greta glaube ich auch nicht.

Das beste Kühlmittel nach dem Sport ist für mich immer noch ein schönes, alkoholfreies Weißbier.

Gebraut nach dem Reinheitsgebot, hergestellt aus Bio-Rohstoffen und abgefüllt in einer Glas Pfandflasche. Gut, der Genuss kann kräftige Rülpsen verursachen. Die dann aber gekonnt ausgestoßen durchaus Heiterkeit, Anerkennung oder Abscheu auslösen können.

Wie hat mein Vater immer gesagt: „Was man an Ansehen verliert, gewinnt man an der Gesundheit.“ Und das vollkommen klimaneutral und nachhaltig.

Wolfgang Kremser



Nachhaltigkeit in meiner Ausbildung beim DTV

Überall hört man nur noch „Nachhaltigkeit“, „Nachhaltigkeit“ und noch einmal „Nachhaltigkeit“.

Nach dem Verkünden des Themas des neuen Megaphones, welches eben Nachhaltigkeit ist, habe ich mir Gedanken gemacht, wo und wann mich in meiner Ausbildung die Nachhaltigkeit betrifft.

Muss man wirklich jeden E-Mail-Verlauf ausdrucken? Muss man wirklich jeden Brief ausdrucken und per Post verschicken? Nein, muss man nicht. Es reicht eine kurze Endnotiz, wie man verblieben ist. Auch ein Willkommensschreiben reicht gerne auch per Mail.

Aber dann gibt es doch noch diese

berühmten Ausnahmen, welche gerne mal die Regel sind. Was ist, wenn jemand ein neues Mitglied bei uns wird und somit auch einen Mitgliedsausweis erhalten wird. Dann geht es halt nur per Post. Oder was ist, wenn jemand uns eine E-Mail schreibt und mitteilt, dass er/sie umgezogen ist? Ja, auch dann muss es halt mal ausgedruckt werden und zum Aufnahmeantrag geheftet werden. Aber gut, durch eine Programmänderung im kommenden Jahr ist auch das zum Glück nicht mehr nötig.

Nun verbindet man Nachhaltigkeit gerne auch mit Plastik. Was also trinken wir? Na klar, Wasser aus

Glasflaschen! Womit essen wir? Na klar, mit Besteck welches man halt am Ende mit der Hand spült. Wie transportieren wir unsere Getränke und unser Essen vom Supermarkt? Na klar, mit Kartonboxen die eigentlich für Supermarktprodukte gedacht sind. Aber dieses Plastik, egal ob als Wasserflasche, Geschirr oder Transportmöglichkeit, das muss wirklich nicht sein. Kriegt man mittlerweile alles in Glasflaschen und in modernen anderen Verpackungen. Zum guten Schluss fiel mir noch ein, dass Nachhaltigkeit ja auch was mit

den guten alten Autos zu tun hat. Wie komme ich denn nur ins Büro? Naja, einen Kilometer kann man auch mal „Rucki-Zucki“ mit dem Fahrrad oder per pedes machen. Wach ist man danach in der Regel auch noch und hat mehrere Fliegen mit einer Klappe geschlagen. Wenn jede(-r) da anfängt, dass er bei verlassen des Raumes seinen Monitor und das Licht ausmacht, ist schonmal, zumindest in einem Büro, wie bei uns, auf einem guten Weg.

Alex Tsotsonos

Sport und Nachhaltigkeit

Chancen und Herausforderungen für Sportorganisationen

„Nachhaltige Entwicklung ist eine Entwicklung, die den Bedürfnissen der heutigen Generation entspricht, ohne die Möglichkeiten künftiger Generationen zu gefährden, ihre eigenen Bedürfnisse zu befriedigen und ihren Lebensstil zu wählen.“ (Brundtland-Kommission 1987)

Sport nimmt gesellschaftliche Verantwortung wahr und kann eine nachhaltige Entwicklung unterstützen.

Ökologisch: Umwelt- und Naturschutz im Sport (Sportstätten, Natursport, Sportveranstaltungen)

Nachhaltige Entwicklung bedeutet, die positiven wie negativen Aspekte des Sporttreibens zu betrachten und eine entwicklungsfähige Zukunftsperspektive zu finden. Unter ökologischer Betrachtung geht es grundsätzlich um die Erhaltung und Schonung der natürlichen Ressourcen, besonders der biologischen Vielfalt (Biodiversität). Dabei müssen die negativen Auswirkungen auf die Naturressourcen möglichst minimiert werden. Allein die Sport-

plätze, (Eis-) Sporthallen und Schwimmbäder verbrauchen Milliarden Kilowattstunden an Energie. Gleichzeitig steigen die Preise für die Versorgung der Sportstätten mit Heizenergie und Strom. Dabei gibt es die ein oder andere Taktik, energieschonender und effizienter zu wirtschaften. Auch im Outdoor-Bereich findet Training und Wettkampf statt. Hier sind die Folgen nicht-nachhaltiger Entwicklung besonders deutlich sichtbar: Milde Winter, schmelzende Gletscher und Extremwetterlagen stellen den Wintersport vor große Herausforderungen. Fans des Wassersports werden durch extreme Trockenheitsphasen und daraus resultierende Niedrigwasserstände am Tauchen, Rudern oder Kanufahren gehindert. Und Kletterfreunde haben aufgrund heftiger Niederschläge und auftauender Frostböden mit Bergrutschen zu kämpfen. In vielen Natursportarten gibt es bereits Leitlinien für naturfreundliches Verhalten. Diese gilt es noch stärker ins Bewusstsein zu rufen.(1)

Sozial: Integration, Inklusion, Bildung, Schule, Ältere, Familien, Kinder- und Jugendarbeit, Leistungssport, Chancengleichheit, Ehrenamt und Engagement, Gesundheit und Prävention, Wertevermittlung (Fairplay, Toleranz, Teamgeist)
Dass ältere Generationen von einem aktiven Lebensstil profitieren

und sich Sport und Bewegung auf körperliches und geistiges Wohlbefinden auswirken, ist bekannt. Für Menschen mit Behinderung bedeutet Sport einen Zuwachs an Autonomie und sozialer Interaktion. Sportvereine sind zudem auch ideale Begegnungsorte für unterschiedliche Bevölkerungsgruppen und begünstigen soziale Anerkennung und somit gesellschaftliche Partizipation, da sie Gewalt und jede Form der Intoleranz ausschließen. Richtige Profis widmen sich daher neben ihrem eigenen Training den sozialen Belangen im Sport: Sie starten interkulturelle Projekte für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte oder Initiativen, wie SeniorInnen oder Menschen

**Handy –
Verkauf & Reparatur**



bei

Voell **ELEKTRONIK**
51069 Köln (Dünnwald) Bertiner Str. 953-955
Telefon 0221 60 10 69 · www.radio-voell.de

mit Behinderung am Sport teilhaben können. Dabei stellt sich die Frage, wie Sportangebote auf allen Ebenen (Breiten-, Schul- und Spitzensport) aufgebaut sein müssen, um das Mitmachen aller Mitglieder einer Gesellschaft zu ermöglichen.(1)

Ökonomisch: Wirtschaftlichkeit, Transparenz

Bei der Entscheidung für eine klimafreundliche Sportart helfen diese Fragen, die sich jede/r selber stellen kann: Wie komme ich hin? Zu Fuß, mit dem Fahrrad, dem Privatauto, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Flieger?

Mobilität mit ihren unterschiedlichen Facetten spielt eine zentrale

Rolle im Leben jedes Einzelnen und spiegelt die individuellen Bedürfnisse nach Bewegung und Fortbewegung in Sport und Freizeit wider. Ob An- und Abreise zu Sportveranstaltungen, die Fahrt zum Training, der kurze Trip zur täglichen Joggingstrecke, die Flugreise zum Sporturlaub oder die Fahrten von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zu ihren Liga-Spielen: Ohne Mobilität wäre Sport kaum möglich. Gleichzeitig gehen vom Verkehr erhebliche Belastungen für die Umwelt und Gefahren für die menschliche Gesundheit aus. Mobilität verbraucht Ressourcen, Fläche und Energie, erzeugt Lärm und Luftschadstoffe und belastet Lebens-, Wirtschafts- und Erholungsräume. Für den Sport- und Freizeitverkehr der Zukunft gilt es daher, eine Minimierung dieser Mobilitätslasten zu erreichen. (2)

Stehen Ressourceneinsatz und körperliche Betätigung in einem vernünftigen Verhältnis?

Ein paar Beispiele: Wandern ist nicht nur erholsam, sondern im Idealfall auch sehr umwelt- und klimaschonend. Anders sieht die Sache allerdings aus, wenn wir dafür von Hamburg nach München mit dem Flieger anreisen. Auch wer mit dem Pickup in den Wald fährt, um dort zu joggen, tut vielleicht sich selbst, aber nicht dem Klima einen Gefallen.

Eine Skipiste auf Brettern hinun-

terzurasen, verursacht kaum Emissionen – für sich genommen. Umso mehr allerdings die Anreise und die Unterbringung im Vier-Sterne-Hotel mit Sauna und Swimmingpool. Und dann sind da ja noch die Skilifte, die Pistenraupen und die Schneekanonen.

Und auch wenn der Golfplatz mit dem Fahrrad erreichbar ist: seine Instandhaltung verschlingt Energie (Mäher, Dünger, Pestizide). Und seine Flächen sind zusätzlich noch eine Einöde der Artenvielfalt. (3)

Kann ich die angeschafften Sportgeräte und Sportkleidung möglichst lange nutzen?

Wohl niemand kann exakt angeben, wie viele Emissionen bei einzelnen Sportarten und der dazugehörigen Kleidung und Ausstattung anfallen. Größenordnungen lassen sich aber wohl ermitteln – wenn man nämlich die Emissionen der Anfahrt, der Herstellung der Sportgeräte und -kleidung, ihre Nutzungsdauer und die Infrastruktur (anteilig) über den Daumen zusammenrechnet.

Christian Krüger



Quellen:

1 © 2013, Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft Baden-Württemberg)

2 Beirat „Umwelt und Sport“ beim Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit. Sport 2020-Impulsgeber für eine nachhaltige Gesellschaft. September 2017

3 <https://www.geo.de/natur/nachhaltigkeit/21127-rtkl-nachhaltigkeit-denken-sie-auch-beim-sport-die-umwelt>



Haustechnik – Verkauf & Reparatur

Miele
IMMER BESSER

bei

Voell ELEKTRONIK
51069 Köln (Dünnwald) Berliner Str. 953-955
Telefon 0221 60 10 69 - www.radio-voell.de



Termine 2019/2020

- 31.12.2019 Silvesterlauf
- 30.05.-01.06.2020 Hockey-Pfingstturnier
- 20.06.2020 3. Streetballturnier Basketball
- 29.06.-03.07.2020 Tennis-Jugendcamp
- 05.08.-07.08. 2020 Hockey Sommercamp
- 29.08.2020 115Jahre DTV
- 31.12.2020 Silvesterlauf



*Alle Angaben ohne Gewähr.

Wir suchen Dich!

Das Megaphon ist auf der Suche nach Verstärkung. Ein Text ist nur so gut, wie er im Heft präsentiert wird. Das Layout eines Hefts ist daher ebenso wichtig wie das geschriebene Wort. Dafür suchen wir Dich!

Du bist Layouter/-in, hast Zugang zu einem Layout-Programm, oder willst einfach nur im Megaphon mitarbeiten? Dann melde dich bitte bei uns unter: megaphon@duennwalder-tv.de

- Was wir bieten:
- spannende Redaktionssitzungen
 - neue Blickwinkel auf Verein und Stadtteil
 - Wein, Wasser, Apfelsaft
 - Erdnüsse
 - ganz viel Spaß!



Die preiswerte Druckerei
in Ihrer Nähe

Dünnwalder Buch- und Offset-Druckerei August Brathuhn GmbH

Fotokopien (s/w + Farbe bis A3)
Stempel · T-Shirts · Becher · Mousepads
Binden · Laminieren · Prägen · Stanzen

druckerei-brathuhn@t-online.de
duennwalder-druckerei.de

Odenthaler Straße 11
51069 Köln (Dünnwald)
Tel. 02 21/ 60 11 20
Fax 02 21/ 60 63 05

Impressum

Herausgeber:

Redaktions-Team:

Layout/Design:

Fotos:

Auflage:

Erscheinungsdatum:

Erscheinungsort:

Druckerei:

Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.
Katrín Eckstein, Lukas Elkemann, Yvonne Herrmann,
Wolfgang Kremser, Christian Krüger (VISDP)
Yvonne Herrmann, Pia Unterbörsch
Fotos privat
2.000
Dezember 2019
Köln Dünnwald
Druckerei Brathuhn in Köln Dünnwald

Nächste Ausgabe: Juni 2020

Artikel in Word und Bilder in
PDF, jpg, png per Email an:
megaphon@duennwalder-tv.de

Thema: Entwicklung im DTV
Einsendeschluss: 15.04.2020

Später eingesendete Artikel können ggf.
nicht berücksichtigt werden. Die Redaktion
behält sich Anpassungen von Artikeln vor.

Die Redaktion ... hat nachhaltig Spaß!



DAUER-SONDERPOSTEN



adidas®
bis
zu
50%
reduziert

Schuhe, Accessoires und Bekleidung für Herren, Damen und Kinder

FELTEN



SPORTS

Kölner Straße 96
51379 Leverkusen-Opladen

www.feltensports.de
Telefon: 02171/5829940

Mo-Fr: 11:00 bis 19:00 Uhr
Sa: 10:00 bis 14:00 Uhr



**ELEKTRO
LICHT
HAUSTECHNIK**

Raymund Kierspel

Berliner Straße 907
51069 Köln Dünwald

0221-608331