

Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.



Abteilung Laufftreff



Sicherheitskonzept für den Laufftreff des Dünnwalder TV –

kontaktarmer Breitensport im Freien in Zeiten der Corona-Pandemie

Stand: 23.08.2021

Vorbemerkung:

Ein Virus hat das Leben und den gewohnten Alltag der Menschen weltweit auf den Kopf gestellt. Ein günstiger Verlauf der Infektionen in Deutschland lässt die Wiedereinführung eines kleinen Stücks des Alltags – hier in Form des „Laufftreffs“ - wieder zu. Wir sollten alles daransetzen, diese Erleichterung nicht leichtfertig auf's Spiel zu setzen.

Nichtsdestotrotz ist der Laufftreff in der gewohnt „lockeren“ Form der Vergangenheit in diesen Zeiten nicht weiter durchführbar. Wir alle müssen Änderungen akzeptieren. Hierzu soll der folgende Leitfaden bzw. dieses Sicherheitskonzept dienen.

Mögliche Teilnehmer:

Am Laufftreff nehmen keine Kinder oder Jugendliche teil.

Menschen mit Vorerkrankung und/oder in fortgeschrittenem Alter werden auf das erhöhte Risiko eines schweren Krankheitsverlaufs hingewiesen. Ihnen wird die Teilnahme freigestellt.

Teilnehmer mit Corona-Krankheitssymptomen müssen zwingend zuhause bleiben.

An- und Abreise:

Die Läufer reisen per Pedes, Fahrrad oder PKW an – alle mit gebührendem Abstand. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden. Geparkt wird erfahrungsgemäß in unmittelbarer Nähe zum Laufftreff.

Der Zugang zum Laufftreff erfolgt über die Straße „Am Jungholz“ mit normaler Straßenbreite.

Wartezeit bis Kursbeginn:

Erfahrungsgemäß wird zur Überbrückung der Wartezeit bevorzugt die „Dhünny-Bank“ als Sitzgelegenheit genutzt – hier und anderswo ist auf die „1,50m-Abstands-Regel“ zu achten.

Toiletten, Umkleide- und Duschräume:

Der Laufftreff nutzt keinerlei Gemeinschaftsräume.

Pünktlichkeit:

Die Teilnehmer werden vermehrt und eindringlich darauf hingewiesen, auf Pünktlichkeit zu achten, da erfahrungsgemäß zu spät eintreffende Läufer den geregelten Ablauf stören. Unter Umständen wird die Gymnastik ausgesetzt und der Start der Laufgruppen auf 18:00 Uhr bzw. 9:00 Uhr vorverlegt.

Abteilungsleitung:

Marten Nijmeijer

Steinbücheler Weg 21

51061 Köln

0221/63 85 66

laufftreff@duennwalder-tv.de

Telefon

E-mail

Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.



Abteilung Laufftreff



Kursbeginn:

Pünktlich um 18:00 Uhr bzw. 9:00 Uhr mit einer Aufwärmrunde von ca. 600m. Hier ist schon die Abstandsregel einzuhalten und auch leicht überprüfbar.

Gymnastik:

Im Anschluß findet eine cirka 10-15-minütige Gymnastik auf dem Vorplatz des SC-Dünnwald-Vereinsheims statt. Der Platz misst ca. 15 x 8 m und somit ist die Einhaltung der benötigten Abstände untereinander von mindestens 2 m (wegen z.B. Armkreisen) mit Leichtigkeit zu bewerkstelligen.

Anwesenheitsprotokoll:

Während der Gymnastik ist von der Abteilungsleitung eine Teilnehmeranwesenheitserfassung zu führen. Die Aufzeichnungen werden nach 3 Monaten vernichtet.

Gruppeneinteilung:

Wir werden versuchen, möglichst kleine Gruppen mit 3-5 Teilnehmern zu bilden und selbige auch möglichst für einen längeren Zeitraum beizubehalten, um den Kreis der möglicherweise Infizierten bei einer Erkrankung eines Teilnehmers klein zu halten.

Die Teilnehmer werden vor dem Lauf mehrfach auf die Einhaltung des 1,50 m-Abstands hingewiesen und während des Laufs müssen sich die Teilnehmer auch gegenseitig kontrollieren.

Die langsameren Gruppen werden von Ulrike, Egon und Marten geführt. Diese Gruppenführer werden ebenfalls auf die Einhaltung der Abstände achten.

Die Walkinggruppe führt Gertrud oder eine Stellvertreterin.

Streckenauswahl:

Es ist überaus sinnvoll, breite Wege zu wählen. Hierdurch ist der Abstand zwischen den äußerst links und äußerst rechts laufenden Teilnehmern per se cirka 1,50 m. Es ist dann nur noch der Abstand zum Vorder- und Hintermann zu wahren.

Bei Gegenverkehr oder überholenden Läufern oder Radfahrern ist rechts zu laufen.

Persönliche Schutzausrüstung:

Da wir aufgrund der kleinen Gruppen in der Lage sind, die geforderten Abstände einzuhalten, können wir von einer Maskenpflicht absehen.

Es ist sicher sinnvoll, wenn einzelne Teilnehmer Einmalhandschuhe und eine Maske mit sich führen, um einem gestürzten Teilnehmer Hilfe zukommen lassen zu können.

Abteilungsleitung:

Marten Nijmeijer

Steinbücheler Weg 21

51061 Köln

0221/63 85 66

laufftreff@duennwalder-tv.de

Telefon

E-mail

Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.



Abteilung Lauftreff



Verantwortung der Abteilungsleitung:

Völlig klar muß sein, daß das Ganze nur funktionieren kann, wenn sich jeder einzelne Teilnehmer seiner Verantwortung für die Gesundheit seiner Mitläufer bewußt ist.

Bei Nichtbeachtung dieser Vorschriften aufgrund von Ignoranz wird sofort ein Verweis ausgesprochen und protokolliert. In Zeiten der Corona-Bedrohung können wir keine „gelben Karten“ verteilen.

Sollten sich Verstöße gegen das Sicherheitskonzept häufen und sich einzelne Teilnehmer uneinsichtig zeigen, ist das Projekt „Start up Lauftreff“ schnell wieder beendet, da sich die Abteilungsleitung außerstande sieht, Verantwortung für gesundheitsschädigendes Verhalten Einzelner zu übernehmen.

Das Risiko einer Übertragung des Corona-Virus durch die Aktivitäten während der Durchführung des Lauftreffs kann niemand präzise vorhersagen. Unser gesunder Menschenverstand sollte aber zu einem Verhalten führen, daß dieses Risiko auf ein Minimum reduziert.

Das genehmigte Sicherheitskonzept wird auf der Vereins-Homepage www.duennwalder-tv.de veröffentlicht.

gez. Marten Nijmeijer / Abteilungsleiter Lauftreff

Abteilungsleitung:

Marten Nijmeijer

Steinbücheler Weg 21

51061 Köln

0221/63 85 66

laufftreff@duennwalder-tv.de

Telefon

E-mail

