



### **Spielmöglichkeiten beim Tischtennis**

Beim Tischtennis wird der Ball hin und her gespielt, bis einer einen Fehler macht.

Beim Aufschlag muss der Ball zunächst auf der eigenen Seite aufkommen und dann auf der Seite des Mitspielers.

Bei weiterem Spielverlauf wird der Ball direkt auf die andere Seite gespielt.

Ein Satz geht bis 11 Punkte. Bei Gleichstand 10/10 wird so lange weitergespielt, bis ein Vorsprung von 2 Punkten erreicht ist.

Es werden 3 Sätze gespielt.

Man kann natürlich nicht nur zu zweit spielen, sondern auch zu mehreren.

Entweder ein Doppel (Vier Personen) oder ihr könnt auch einen Rundlauf starten.

Hierbei schlägt die Seite auf, wo mehr Personen stehen. Nach dem Aufschlag läufst du auf die andere Seite der Platte.

Die Person auf der anderen Seite nimmt den Ball an und läuft nach dem Schlag auch auf die gegenüberliegende Seite usw.

Wer einen Fehler macht, scheidet aus. Am Ende wird das Spiel eins gegen eins entschieden.

Anstatt einer Tischtennisplatte könnt ihr das Spiel auch mal am Esstisch ausprobieren.

Aber fragt dazu bitte eure Eltern.

Eine weitere Spielmöglichkeit wäre vielleicht die Platte an einer Seite hochzuklappen.

Versuche nun möglichst oft den Ball gegen die hohe Seite zu spielen.

Der Ball darf auf deiner Seite einmal aufkommen, ehe du ihn wieder spielst.

Geht das überhaupt?

Oder versuch doch mal den Ball auf deinem Schläger immer wieder hochzuspielen, ohne dass er auf den Boden fällt.

Klappt das gut, kannst du den Schläger drehen, wenn der Ball in der Luft ist.

Wer von deiner Familie schafft das wohl am besten?

Viel Freude beim Ausprobieren.