



Hygiene- und Sicherheitskonzept der Judo-Abteilung des Dünnwalder TV



1. Sammeln der Trainingsteilnehmer*innen im Bereich der Grillhütte ohne Begrüßung per „Handshake“ / Umarmung etc. unter Einhaltung der Abstandsregelung
2. Händewaschen vor Trainingsbeginn in Grill-WC einzeln
3. Gemeinsames Betreten des Trainingsgeländes (siehe Anlage „Plan Vereinsgelände) mit ausreichendem Sicherheitsabstand
4. Dokumentation aller Trainingsteilnehmer*innen durch die Trainer*innen, Listen werden nach zwei Monaten vernichtet
5. Sofern erforderlich: Mitnahme und Nutzung überwiegend von eigenen Trainingsgeräten wie Matten, Seilchen und Bänder (sofern möglich); ansonsten Desinfektion von Trainingsgeräten während (Übungswechsel) und nach den Trainingseinheiten
6. Jede/r nutzt seine eigene Trinkflasche und nimmt diese auch mit (muss gekennzeichnet sein!).
7. Jede/r bringt sein eigenes Handtuch mit und nimmt dieses anschließend wieder mit nach Hause.
8. Bei Infektionsanzeichen wie Fieber, Husten und Schnupfen ist die Teilnahme untersagt.
9. Die Abholung von Judokas durch Eltern findet unter Berücksichtigung der Abstandsregelung statt.
10. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und nur nach vorheriger Anmeldung beim Trainer oder der Trainerin.
11. Bei Missachtung des Hygiene- und Sicherheitskonzepts erfolgt der sofortige Ausschluss, um die anderen Teilnehmer*innen und die Trainer*innen zu schützen.

Stufe 1: Individuelles Athletiktraining ab 14.05.2020 donnerstags von 19-20 Uhr

Was?

- kontaktloses Athletiktraining draußen für Judokas der Altersklassen u18, u21 und Senioren

Wie?

- Einhaltung der Distanzregelung von mindestens zwei Metern
- Es werden keine Hilfestellungen mit Körperkontakt durchgeführt.
- Duschen und Umziehen erfolgt ausschließlich zu Hause.
- Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln, insbesondere Handhygiene sowie Desinfektion benutzter Sportgeräte, wie zum Beispiel Bänder, Springseile etc.
- Es sollen keine Fahrgemeinschaften für An- und Abreise gebildet werden.