

Hygienekonzept Handball Dünnewalder TV

Stand 08.05.2020

Training auf dem Vereinsgelände unter freiem Himmel

- Sammeln der Trainingsteilnehmer im Bereich der Grillhütte ohne Begrüßung per „Handshake“ / Umarmung etc.
- Händewaschen vor Trainingsbeginn
- Gemeinsames betreten des Trainingsgeländes, mit ausreichend Abstand unter den Teilnehmern
- 10 bis 15 Minuten zwischen den Trainingseinheiten um ein An- und Abreisen der einzelnen Trainingstruppen ohne Kontakt zu weiteren Gruppen zu gewährleisten
- Dokumentation aller Trainingsteilnehmer durch die Trainer
- Mitnahme und Nutzung überwiegend von eigenen Trainingsgeräten wie Matten, Bälle und Bänder (sofern möglich). Ansonsten Desinfektion von Trainingsgeräten während (Übungswechsel) und nach den Trainingseinheiten
- Ausschließlich Athletik- und / oder Techniktraining ohne Körperkontakt
- Einhaltung der Abstandsregelung von mindestens 2 Metern zu anderen Personen (Bei Laufeinheiten sollten größere Distanzen beachtet werden (10 Meter))
- Duschen und Umziehen erfolgt ausschließlich zu Hause
- Das Tragen von Schweißbändern zur Absorption von Schweiß von den Handflächen / der Stirn wird empfohlen
- Trainings finden ausschließlich auf dem Vereinsgelände des DTV statt (keine Waldläufe im Wildpark!!!)
- Bei Infektionsanzeichen wie Fieber, Husten und Schnupfen ist die Teilnahme untersagt